

Magazine van Aafje, voorjaar 2026

Aangenaam

Het verhaal van
Fatiha Ettaher

*'Samen
vakantie
vieren in
De Nieuwe
Plantage'*

Zélf de regie houden

Kom wonen bij Aafje

Leven als een koning

Inhoudsopgave



12

10 **GelijkGezond helpt zonder zorgindicatie**
GelijkGezond biedt hulp aan iedereen. Aafjes Nathalie Gouw is 'doorbijter' binnen dit zorgproject.

12 **Bijzondere verhalen**
Dat je een beetje hulp nodig hebt, wil niet zeggen dat je volledig afhankelijk bent. Meneer Ranés, mevrouw Van Lieburg en meneer Bakker bewijzen het.



18

18 **Dierbaar duo**
Meneer Stoffer wilde twee jaar geleden geen amputatie, maar 'gewoon terug' naar Aafje Smeetsland. Ouderspecialist Laurie den Braber stond achter deze keuze.

20 **Huishoudelijke ondersteuning**
Soms wordt het huishouden gewoon te veel. Aafjes huishoudelijke ondersteuning biedt uitkomst.



24

24 **Huisje, boompje, beestje**
Sommige dieren verdienen een plekje in de spotlights. Dat geldt ook voor lachduif Dennis en Berner Sennenhond Phil.

28 **Volop ledenvoordeel**
Leden van Allemaal Aafje profiteren van praktische hulp, het beste advies en de gezelligste uitjes.

Colofon: Aangenaam is een uitgave van Aafje en komt twee keer per jaar uit: in het voorjaar en najaar **Oplage:** 33.000 exemplaren **Editie:** voorjaar 2026 **Hoofd- en eindredactie:** Esther de Bie en Kim Wuyts (Aafje) **Tekst en redactie:** Sandra Borger (Fraas+Faam), Michèle Nahon en Sanne Ringenier (Aafje) **Design:** Jasper Stamm (Sprints Ontwerpt) **Puzzel:** Ruiter Puzzel **Fotografie:** Ingeborg van Bruggen, Andy Houtman, Michelle Muus, Joost van der Vleuten, Canva en onze partners **Druk:** Paragon

© Aafje 2025. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, op welke wijze en in welke vorm dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Aafje. Aafje sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- en zetfouten uit. **Redactie-adres:** Aafje Communicatie, Postbus 8604, 3009 AP Rotterdam, magazines@aafje.nl, 088 8 233 233



Guy Buck
Voorzitter Raad van Bestuur

Samen zijn we de zorg

(al dan niet met een beetje begeleiding), zien de voordelen en gebruiken de slimme hulpmiddelen en digitale communicatiemiddelen volop. Dat geldt ook voor meneer Ranés, mevrouw Van Lieburg en meneer Bakker die hun verhaal doen in dit magazine.

Over onverminderd hard doorgaan gesproken: nog even en de zomerperiode breekt alweer aan. Die brengt soms extra uitdagingen met zich mee. Toch blijft de zorg doorgaan, betrouwbaar en betrokken, zoals iedereen dat van ons gewend is.

Bij Aafje zijn we continu in beweging. Dat merk ik elke dag tijdens gesprekken met collega's, cliënten en naasten. De vijf stappen van zelfregie krijgen daarbij steeds meer betekenis in ons dagelijks werk. Kortgezegd betekenen deze dat we onze kennis en vaardigheden inzetten om te gaan van 'zorgen voor' naar 'zorgen dat': zorgen dat een cliënt zelf de regie houdt over de eigen dag.

Dat doen we samen met zorgprofessionals, mantelzorgers, vrijwilligers en cliënten. Vooral de inzet van naasten is onmisbaar. Zij geven kleur en verbinding aan iemands leven, en ondersteunen daar waar nodig. Tegelijkertijd merken we dat cliënten steeds meer zelf aan de slag gaan. Soms vervullen ze zelfs een dubbelrol, en zijn ze cliënt én vrijwilliger. Dat maakt de zorg levendig en betrokken.

Ook de zorginnovaties gaan onverminderd hard door. Gelukkig hollen ouderen daarbij niet achter de feiten aan. Integendeel. Ze leren snel

Tot slot ben ik ontzettend trots op onze nieuwe en gerenoveerde huizen (Aafje Molenlei en Aafje Meerweide) die de afgelopen tijd (her)openden. Ons streven is om een veilige en fijne plek te bieden voor al onze cliënten en medewerkers. En ook om klaar te zijn voor de toekomst. Door deze nieuw- en verbouw komt dit steeds dichterbij.

Nogmaals: we doen het samen. Samen gaan we voor een organisatie waarin zorg, technologie en zelfregie hand in hand gaan. En samen creëren we een omgeving waarin iedere cliënt en medewerker zich gezien en gehoord voelt. Daar draag ook ik graag aan bij.

Benieuwd naar onze vijf stappen van zelfregie? Op pagina 6 leest u er meer over.

Quality time met mama

Fatiha en mevrouw Ettaher



“Gaan we dit echt doen?” Dat was de eerste reactie van Aafjes coördinator informele zorg Marion Agterberg en teamcoach Dianne Kanters op het plan van Fatiha Ettaher. Dat plan was: twee weken lang logeren bij haar moeder in Aafje De Nieuwe Plantage. Om samen vakantie te vieren én de zorg een beetje te ontlasten. Het bleek een groot succes.

Intensief mantelzorgen

Fatiha's moeder woont nu zeven jaar bij Aafje. Eerst in Koningshof en nu in De Nieuwe Plantage.

Twee jaar geleden besloot Fatiha om intensiever te helpen en mantelzorger te worden. Ze slaapt wekelijks bij haar moeder en helpt bij de zorg. Ze is daardoor een vertrouwd gezicht op de psychogeriatrische afdeling De Tulp.

Waarom niet logeren?

“Als ik er ben, neem ik alle zorgtaken over van de Aafje-collega's. Het voelt goed om geen half werk te doen”, vertelt Fatiha. Daarom slaapt ze ook al langere tijd één nacht per week bij haar moeder. “Toen dacht ik: ‘Waarom niet langer

logeren?’. Nu mijn moeder er nog is, wil ik zo veel mogelijk tijd met haar doorbrengen en genieten. Quality time beleven samen.”

Extra handen

In gesprek met Marion ontstond het idee om de logeerpartij in de zomer te doen. Dit is een periode waarin veel collega's met verlof zijn. Extra handen zijn dan meer dan welkom. Er werd een plan uitgestippeld met duidelijke afspraken. Zodat de hele afdeling wist welke taken Fatiha wel en niet zou uitvoeren.

Een verademing

Uiteindelijk deed ze bijna alles. Een verademing voor zorgmedewerkers. Verzorgende Thessy vertelt: “Het was echt heerlijk. Fatiha kwam en wij hoefden in principe twee weken niet om te kijken naar mevrouw Ettaher. En Fatiha kookte ook nog eens heerlijke soep en couscous voor iedereen op de etage. Daar kijk ik nu alweer naar uit.”

Leren van de zorg

Fatiha heeft veel geleerd tijdens de logeerweken.

Ze was dag en nacht op de woongroep. En maakte van dichtbij mee hoe de zorg werkt. “Ik ben twee uur bezig met de zorg voor mijn moeder. Het is zó bijzonder dat zorgmedewerkers het allemaal veel sneller kunnen”, vertelt Fatiha. Ze leerde werken met de tillift, kreeg adviezen van de fysio en keek mee met de verzorgenden. Fatiha lachend: “Ik wilde vooral niet in de weg lopen.”

‘Ik wist niet zo goed wat ik kon verwachten. Maar het was in één woord geweldig.’

Veranderende blik

De logeerpartij veranderde ook haar blik op de zorg. “Ik was soms sceptisch. Maar dat gevoel is helemaal weg”, zegt Fatiha. “Nu is het



omgedraaid. Ik heb heel veel vertrouwen en respect voor alle zorgmedewerkers. Je ziet dat iedereen het werk met liefde doet. En dan weet je: 'Mijn moeder is in goede handen'."

Beloning voor mantelzorg

"Natuurlijk was het soms ook heel pittig en intens. De zorg is gewoon zwaar en mijn moeder is bedlegerig", legt Fatiha uit. Ze nam zorgverlof op en zette haar eigen werk even op een lager pitje. "Maar wat ik ervoor terugkreeg, maakt alles goed. Als ik een jurk aantrok, lag mijn moeder te stralen. Dan zag ik dat ze gelukkig is."

Meer contacten

Fatiha had ook veel contact met de andere bewoners van De Tulp. Fatiha: "Ik heb ze allemaal beter leren kennen. Die interactie vond ik heel bijzonder." En de samenwerking met het team? Die voelde voor iedereen vanzelfsprekend. Thessy: "Omdat Fatiha er was, konden wij onze tijd ergens anders inzetten. Dat was heel fijn." Andersom zegt Fatiha over Thessy: "De zon breekt door als we elkaar zien."



Wat vindt de zorg ervan?

"Dit unieke logeerproject laat zien wat er mogelijk is op het gebied van mantelzorg. Het is mooi dat we steeds weer nieuwe manieren ontdekken om er voor onze cliënten te zijn", vertelt Dianne Kanters, teamcoach bij Aafje De Nieuwe Plantage.

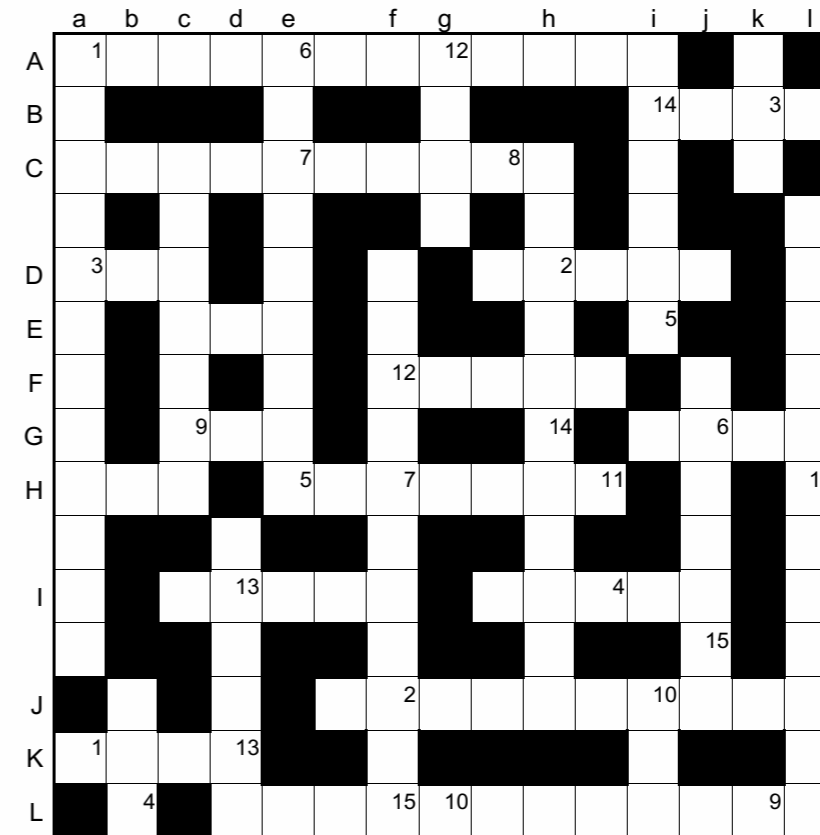
Bij Aafje werken we volgens de vijf stappen van vakmanschap & zelfregie:

1. Wat kan de cliënt zelf en wat kan iemand opnieuw leren?
2. Welke hulpmiddelen of technologieën kunnen worden ingezet?
3. Wat kan en wil het netwerk (mantelzorgers, vrijwilligers) bijdragen?
4. Welke hulp kan vanuit andere organisaties in de buurt komen?
5. Welke professionele ondersteuning is aanvullend nodig vanuit Aafje?

Cryptogram

Stuur de oplossing
vóór 1 augustus 2026 naar
magazines@aafje.nl

3x kans op
€15,-
HEMA-
cadeaubon



© ruiterpuzzel.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

De woorden in deze puzzel zijn cryptisch omschreven. Hetzelfde cijfer in de hokjes staat voor dezelfde letter.

Vul deze letters ook in de onderste balk in om de oplossing te ontdekken. Veel puzzelplezier!

Horizontaal

- A.** Vakhelft. **B.** Begrip kun je krijgen, daar heb je dit niet van! **C.** Leren leven in gelijke vorm. **D.** Het antwoord is omgekeerd een getal. Niet te missen godin. **E.** Die lat zijn er meer van. **F.** 't Langoortje had bijna geen tijd. **G.** 'n Vooraanstaand getal. Speelgoed in loge. **H.** De kreek is natkoud. Plak op plak. **I.** Koning der dieren. Erna wil 'k 'r treffen **J.** De onderwijzer is boven? **K.** Een onnozele beet. **L.** Behoefte aan een portie.

Verticaal

- a.** Hij bakt het net. **b.** Die tang houdt haar mond. **c.** Die man is te iel om de band te houden. **d.** Geef 'm negen mixen. **e.** Dat meisje heeft lengte. **f.** Doordringend en hard zet hij de letters. **g.** Holle spier als middelpunt. **h.** Gebrek aan een teken. **i.** Stop 't is beperkt. Dat soort mensen sar je niet. **j.** Een arend in va's galerij. **k.** Dat bloemperk ligt er mooi bij. **l.** Voorstellen en op de markt brengen.



Langer thuis wonen dankzij Dag- & Doecentrum

Veel ouderen willen langer thuis wonen. Ook onze zorg vraagt hierom. En dankzij het Aafje Dag- & Doecentrum kan het. Zelfs als het dagelijks leven ingewikkelder wordt. Bijvoorbeeld door lichamelijke klachten, beginnende dementie of andere zorgvragen.

Actief bezig zijn

Dit centrum is meer dan gewone dagbesteding. Het draait om actief bezig zijn en vaardigheden (opnieuw) leren die nodig zijn in het dagelijks leven. Het doel? Iemand helpen om langer zelfstandig thuis te wonen. Met regie over het eigen leven.

Persoonlijke doelen

Zorgprofessionals kijken vooral naar wat iemand nog wél kan. Samen met de cliënten stellen ze

persoonlijke doelen op. Kleine dingen, zoals zelf boodschappen doen. En grotere stappen, zoals reizen met het openbaar vervoer.

Active Aging

De Active Aging-verpleegkundige is de schakel tussen thuis en het Dag- & Doecentrum.

Deze professional kijkt niet alleen naar zorg of klachten. Maar ook naar praktische hulpmiddelen, sociale netwerken en het eigen kunnen. Zo is hulp persoonlijk en vertrouwd.

Meer eigenwaarde

Door samen te oefenen en successen te ervaren, groeit het zelfvertrouwen. "Het mooie is dat mensen vaak meer kunnen dan ze zelf denken", vertelt Jannina Vrijhof, welzijnsregisseur bij Aafje.

Uw mening telt!

Dit magazine maken we speciaal voor u. Daarom horen we graag wat u ervan vindt. Wilt u met ons meedenken? Stuur dan een mailtje met het onderwerp 'mening' naar magazines@aafje.nl. U ontvangt van ons een korte vragenlijst over de inhoud van Aangenaam. Alvast bedankt!

Vrijwilliger worden? Dat kan op uw manier!

- Elke week koffie schenken of wandelen.
- Een keer per maand duo-fietsen of boodschappen doen.
- Af en toe chauffeurs of helpen bij activiteiten.
- In onze huizen of bij iemand thuis.

Net als onze 1.000 andere vrijwilligers die zich al inzetten voor onze cliënten. Bekijk de mogelijkheden op aafje.nl/vrijwilligerswerk.



Ontdek onze revalidatielocaties

Na een ziekenhuisopname door een val, operatie of ziekte is goed en veilig herstellen belangrijk. Bij Aafje krijgt professionele revalidatiezorg op specialistische revalidatielocaties, zoals Aafje Revalidatie Maasstad, Franciscus of Transmitt. Ook in onze huizen bieden we specialistische revalidatie aan.

Goed om te weten: revalideren bij Aafje wordt volledig vergoed vanuit uw basisverzekering.

Neem een kijkje bij
Aafje Revalidatie
Maasstad



Samen zorgen voor een goede dag

Bent u mantelzorger of vrijwilliger? Dan is het fijn om de juiste kennis en vaardigheden te hebben. Het Regionaal Leernetwerk De Driehoek helpt; met gratis informatiebijeenkomsten, trainingen en verhalen. U leert bijvoorbeeld meer over dementie en parkinson. Maar ook praktische vaardigheden, zoals hulp bij mobiliteit en persoonlijke verzorging. Zo vergroot u uw kennis en zelfvertrouwen. Kijk voor meer info op leernetwerkdedriehoek.nl.





Aafje 'doorbijter' Nathalie helpt waar nodig

Het liefst wil Aafje er voor iedereen zijn. Maar wat als iemand geen zorgindicatie kan krijgen? Dan valt diegene tussen wal en schip, en komt niet in aanmerking voor hulp. GelijkGezond wil dat veranderen. Binnen dit zorgproject werken huisartsen en zorgprofessionals in Dordrecht samen om mensen tóch te helpen. Daar zetten we onze Aafje-professionals graag voor in.

Erger voorkomen

Het doel van GelijkGezond? Problemen vroeg opmerken en voorkomen dat ze erger worden. Het project is gestart in Amersfoort en loopt nu bijna een jaar in de Dordtse wijken Wielwijk en Crabbehof. Hier zijn geldzorgen, psychische klachten of beginnende gezondheidsproblemen niet ongebruikelijk.

Aafje bijt door

GelijkGezond begint bij de huisartsen. Zij houden hun patiënten in de gaten: wie kan er extra hulp gebruiken? Dit geven ze door aan de 'doorbijter'. Deze zorgprofessional 'laat niet los' totdat duidelijk is wat er speelt. Samen helpen ze de patiënt stap voor stap verder. Aafje stelt ook een doorbijter beschikbaar.

'Ongeschikte' problemen

Deze doorbijter is Nathalie Gouw. Ze werkt voor Aafje als MMZ-verpleegkundige (Medewerker Maatschappelijke Zorg) en persoonlijk begeleider binnen het Volledig Pakket Thuis. Acht uur per week doet ze mee aan GelijkGezond. Over haar cliënten zegt ze: "Hun problemen zijn 'ongeschikt' voor een officiële zorgindicatie. Dan gebeurt er dus niets, terwijl hun situatie ondertussen steeds slechter wordt."

'Zorg begint bij aandacht, tijd en verantwoordelijkheid voor iedereen in de samenleving.'

Achter de voordeur

Nathalie gaat bij haar cliënten thuis langs. Achter de voordeur ziet ze de problemen die in een spreekkamer van de huisarts vaak onzichtbaar blijven. Denk aan stapels ongeopende rekeningen of een huishouden dat achterloopt.

Vroeg ingrijpen

Tijdens haar huisbezoeken merkt Nathalie ook dat vroeg ingrijpen echt iets uitmaakt. "Ik zie vaak binnen vijf minuten al: als we nu niets doen, gaat deze persoon hard achteruit en is er nog meer zorg nodig. Door kleine dingen op tijd aan te pakken, voorkomen we intensieve thuiszorg, ziekenhuisopnames of erger."

Voor iedereen

Dankzij GelijkGezond krijgen mensen op het juiste moment ondersteuning. Daardoor kunnen ze langer zelfstandig thuis blijven wonen. Zónder intensieve zorg. En dat is precies wat Aafje belangrijk vindt. Zorg begint namelijk niet altijd bij een indicatie. Wél bij aandacht, tijd en verantwoordelijkheid voor iedereen in de samenleving.



Nathalie Gouw

BIJZONDERE VERHALEN

In Bijzondere verhalen delen mensen mooie, persoonlijke ervaringen. Met dit keer drie doorzetters die laten zien hoe je (ook met een hulpvraag) zélf de regie houdt.



Meneer Bakker

Meer grip op medicatie



Mevrouw Van Lieburg

Meer gemak met de aantrekthulp



Meneer Ranés

Meer regie dankzij beeldzorg



Meer grip op medicatie

Meneer Bakker (78) kan niet zonder zijn medicijnen. Toch vergat hij af en toe om ze in te nemen. Daarom kwam de wijkverpleging twee keer per dag langs ter check. Tótdat meneer Bakker een medicijndispenser kreeg. Dankzij dit handige hulpmiddel regelt hij zijn medicatie weer zelf.

Twee keer per dag krijgt meneer Bakker een seintje: 's ochtends en 's avonds. De medicijndispenser kleurt groen als het tijd is voor zijn medicatie. Met één druk op de knop komen de medicijnen eruit. "Het is een heel prettig apparaat. Ik hoef nooit meer te twifelen of ik mijn pillen al heb gehad. Dat geeft rust."

Zelfredzaam

"De eerste weken was het even zoeken", vertelt verpleegkundige Ashley Willemsteijn. "Dat lag niet zozeer aan meneer, maar aan een

medicijnrol die niet goed herkend werd." Dankzij een ander merk dispenser was dit probleem verleden tijd. "Inmiddels kent meneer het apparaat zo goed dat hij eventuele storingen zelf kan oplossen."

Onafhankelijk

Het gebruik van de medicijndispenser is nu een vast onderdeel van meneer Bakker zijn dagelijkse routine. "Ik vind het fijn dat ik het zelf kan en niet meer afhankelijk ben van de wijkverpleging van Aafje. Zolang ik de dispenser heb, ben ik mijn medicatie nog niet één keer vergeten. Het werkt gewoon heel goed."

Controle op afstand

Hoewel de zorg nu minder vaak langskomt, staat meneer Bakker er niet alleen voor. "Als de medicijnen niet op tijd uit de dispenser worden gehaald, krijgen wij een seintje en nemen we contact met meneer op", zegt Ashley. "Dat is vaak vooral voor naasten een veilig idee." Ook meneer Bakker zelf is blij met dit 'vangnet'. "Je weet dat er altijd iemand oplet."



Meer gemak met de aantrekthulp

Mevrouw Van Lieburg (87) kan niet zonder haar steunkousen. Onder andere vanwege haar hartkwaal. Ze zelf aan- en uittrekken? Dat ging niet meer. Nu krijgt ze hulp van Aafjes zorgmedewerkers. Én van de Doff N'Donner: een hulpmiddel waarmee het allemaal nog net iets makkelijker gaat.

Een lastige start

Helpende Soesma Jiawan komt regelmatig bij mevrouw om haar te helpen met de steunkousen. Ze zegt: "In het begin was het niet altijd even prettig. Die kousen zijn strak, zeker als ze nieuw zijn." Mevrouw Van Lieburg vult aan: "Dan moesten ze er enorm aan trekken en dat doet pijn." Door de Doff N'Donner is dit veranderd.

'Het gaat fantastisch'

Dit hulpmiddel is een paal waarmee je steunkousen heel simpel aan- en uittrekt. Het

werkt als volgt: je schuift de steunkous om de paal, waarna er een soort opblaasring overheen gaat. Dan trek je de kous los; over de paal en ring. Dan plaats je de opgerolde steunkous (met ring) op de tenen en rolt deze omhoog over het been. Daarna verwijder je de ring en wrijf je met de ribbels om de kous strak te maken.

In één keer goed

Mevrouw vertelt: "Met de paal gaat het fantastisch. Ik heb nergens last van en hoef niet op te letten of het wel goed gaat." Ook voor de zorgmedewerkers werkt het een stuk fijner. Soesma: "Ik gebruik de paal vooral bij het aantrekken van de steunkousen. Het gaat nu altijd in één keer goed en het is een stuk minder zwaar. Voor mij én voor mevrouw."

Opvallend accessoire

De Doff N'Donner staat standaard bij mevrouw Van Lieburg in huis. "Er kwam ooit een invaller en die had die paal bij zich", vertelt ze. Het bleek zo'n succes dat deze is besteld en gebleven. "Hij valt ook lekker op. Zorgmedewerkers zien 'm staan en maken er bijna altijd gebruik van. Dus als het goed is, weet iedereen dat ik 'm heb."



Meer regie dankzij beeldzorg

Meneer Ranes (40) woont thuis bij zijn ouders in Rotterdam. Hij redt zich goed, maar heeft wel elke dag een beetje hulp nodig. Dat krijgt hij van Aafjes beeldzorgteam. Vier keer per dag heeft meneer Ranes contact met een professional via het scherm.

Rust door vaste momenten

Het beeldzorgteam belt op vaste tijden met meneer Ranes. Samen meten ze zijn bloedsuiker en bespreken ze het toedienen van insuline. "Dat vaste ritme is heel fijn. Als de wijkverpleging langskomt, weet ik nooit precies hoe laat dat is. Nu weet ik waar ik aan toe ben. Dat geeft rust."

Zelf de regie

Meneer Ranes voert de handelingen zelf uit. De verzorgende kijkt mee en begeleidt hem door de stappen. "Ik doe alles zelf, maar

sta er niet alleen voor. Dat voelt veilig. En als ik twijfel, kan ik meteen vragen stellen." Beeldzorg geeft hem een gevoel van zelfstandigheid en vertrouwen. "Ik heb nog steeds de regie."

Even wennen

Het beeldbellen was voor meneer Ranes wel even wennen. "In het begin vond ik het spannend om tegen een beeldscherm te praten. Nu voelt het heel vertrouwd. Het lijkt net alsof de verzorgende gewoon tegenover me in de kamer zit."

Ver weg maar toch persoonlijk

Het contact met het beeldzorgteam voelt altijd heel persoonlijk. "Het is eigenlijk meer dan zorg. Je maakt ook even een praatje en er wordt naar je geluisterd. Dat vind ik prettig. Voor meneer Ranes is de beeldzorg dan ook een waardevolle aanvulling. "Ik woon nog fijn thuis. En met deze digitale zorg krijg ik op vaste tijden hulp in mijn eigen omgeving."



'Iemand weer in zijn kracht zetten; dát vind ik het allerleukst!'

Nicolle Keurick over haar werk als Active Aging-verpleegkundige

Nicolle Keurick werkt al jaren in de zorg. Maar haar rol als Active Aging-verpleegkundige is nog vrij nieuw. Haar missie? Mensen helpen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Niet door alles over te nemen, maar door samen te kijken naar wat iemand nog zélf kan.

"Ik werk nu een paar maanden als Active Aging (AA)-verpleegkundige. Vorig jaar september heb ik samen met een collega de opleiding gevolgd. Nu werk ik in de AA-rol in de wijkverpleging en in het Dag- & Doecentrum in Dordrecht. Deze rol past heel goed bij hoe de zorg zich ontwikkelt. Omdat er steeds meer ouderen zijn, moeten we dingen gewoon anders aanpakken.

De focus ligt op zelfredzaamheid. Daarbij gaan we uit van zelfregie. Eerst kijken we wat nog zelfstandig lukt. Daarna komen hulpmiddelen, technologie en mantelzorg in beeld. Professionele zorg van Aafje is de laatste stap.

Ik begeleid mensen ook thuis. Soms zijn ze alledaagse handelingen zoals koffiezetten

vergeten door geheugenproblemen. Door dit stap voor stap te oefenen, kan zo'n routine weer terugkomen. Persoonlijke motivatie is daarbij onmisbaar. Aan mij de taak om dat aan te wakkeren.

Ook in het Dag- & Doecentrum draait het om actief blijven. Het is niet meer alleen verzorgd worden. Mensen werken er aan doelen, doen mee aan fitnessprogramma's en trainen hun geheugen. Alles is gericht op zelfredzaamheid en op een toekomst thuis.

Wat ik het mooiste vind aan mijn werk? Dat ik mensen weer handvatten kan geven. Ik kijk niet per se naar verpleegtechnische handelingen. Wel naar de gebieden waar nog groei mogelijk is. Iemand weer in zijn kracht zetten; dát vind ik het allerleukst.

Natuurlijk is het werk soms zwaar. Maar ik geloof heel erg in wat we doen: mensen laten ervaren dat ze er nog steeds mogen zijn. Dat ze ergens verwacht worden of dat iemand op hen wacht. Dat maakt echt het verschil."



Recept

Snelle kokos-gyoza-noedelsoep

Kookniveau: makkelijk

Bereidingstijd: 20 minuten

Ingrediënten (voor 2 personen):

- 2 eetlepels rode currypasta
- 2 eetlepels pindakaas
- 400 ml kokosmelk
- 800 ml kippenbouillon
- Sap van 1 limoen
- 6 gyoza's (diepvries)
- 2 eieren
- 200 g udon noedels
- 1 paksoi
- suggestie: een stengel bosui

Zo maakt u het:

1. Verwarm de currypasta en pindakaas in een pan.
2. Doe de kokosmelk, bouillon en limoensap erbij. Laat dit 10 minuten zachtjes koken.
3. Kook de eieren 8 minuten. Spoel ze daarna af met koud water. Pel ze en snijd ze doormidden.
4. Doe de gyoza's in de soep en kook deze 6 minuten mee.
5. Snijd de paksoi in reepjes en doe die samen met de noedels in de soep. Laat nog 2 minuten meekoken.
6. Schep de soep in kommen, leg er een half ei op en strooi er wat bosui overheen.

We vinden het belangrijk dat iedereen zich thuis voelt bij ons. Daarom hebben we speciale multiculturele etages. Hier staat niet elke dag Hollandse pot op tafel. De koks bereiden gerechten uit alle windstreken. Van kruidig Indonesisch rijstgerecht tot smakelijke Turkse maaltijd. Ruikt heerlijk, smaakt nog beter. Benieuwd naar deze etages? **Bel 088 233 233 of kijk op [aafje.nl](https://www.aafje.nl).**



DIERBAAR DUO

In de rubriek Dierbaar duo vertellen twee mensen over hun bijzondere connectie. Deze keer delen Laurie den Braber en meneer Stoffer hun verhaal.



Meneer Stoffer



Laurie den Braber



'Dankzij
Laurie leef
ik weer als
een koning.'



Laurie den Braber (47) is inmiddels een 'oude bekende' bij Aafje. Ze werkt er al meer dan twintig jaar. Als specialist ouderengeneeskunde heeft ze een hechte band met haar cliënten. Maar die met meneer Stoffer is extra bijzonder.

"Twee jaar geleden lag meneer Stoffer in het ziekenhuis. Door ernstige problemen genas een beenwond niet goed. Het zag er slecht uit en eigenlijk moest zijn onderbeen worden geamputeerd. Maar dat wilde meneer Stoffer absoluut niet. Hij wilde terug naar Aafje Smeetsland. Terug naar zijn vertrouwde plekje, mét beide benen. Ook al wisten we niet hoe dat zou eindigen.

Omdat meneer verder niemand meer heeft, moest ik garant staan voor zijn keuze. Dat vond ik spannend. Maar meneer Stoffer was naar mijn idee wilsbekwaam én heel duidelijk in zijn wens. Dan vind ik dat je naast iemand moet gaan staan. Voor hem is eigen regie onmisbaar: zelf kunnen beslissen, zelf naar buiten kunnen. Dat is wie hij is. In dit geval vond ik kwaliteit van leven belangrijker dan medische keuzes."

De keuze van meneer Stoffer (85) pakte goed uit. Het zorgteam van Aafje deed er alles aan om zijn been te behouden. Dat lukte, eigenlijk tegen de verwachtingen in. Meneer is blij met zijn vrijheid én met de hulp van Laurie.

"In het ziekenhuis werd er veel óver me gepraat en weinig mét me. Terwijl het toch over mijn been ging. Dat been is mijn vrijheid. Als dat eraf zou gaan, leverde ik een groot stuk van mijn leven in. Ik besloot dat ik geen amputatie wilde. Ik zei: 'Ik ga liever terug naar huis. Als het dan misgaat, dan is dat zo.' Gelukkig stond Laurie achter die keuze.

Zij luisterde naar me. Net als het hele zorgteam trouwens. Iedereen bij Aafje steunde me en vroeg wat ik belangrijk vond. Er werd naar me gekeken als mens. Niet alleen als patiënt. Dat deed me goed. Nu leef ik weer als een koning. Ik ga naar beneden voor een kop koffie en naar buiten met de scootmobiel. Ik ben blij dat ik ben blijven staan voor wat ik wilde. En dat Aafje daarnaar heeft geluisterd."



Waardevolle huishoudelijke ondersteuning

Soms wordt het huishouden gewoon te veel. Door leeftijd, ziekte of een heftige gebeurtenis kan het moeilijk zijn om alles zelf bij te houden. In zulke situaties biedt Aafje huishoudelijke ondersteuning. Deze hulp heeft één duidelijk doel: een schoon en leefbaar huis.

Een goede start

Eugenie Lewis is consulent klantondersteuning en voert de intakegesprekken met nieuwe cliënten. "Dat eerste gesprek is ontzettend belangrijk. Ik bespreek verwachtingen, kijk wat iemand nodig heeft, leg uit hoe wij werken én zorg dat alles administratief en praktisch in orde is. Als je dat goed doet, zorg je dat de hulp soepel verloopt."

Aanvraag via gemeente

Huishoudelijke ondersteuning wordt geregeld via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en vraag je aan bij de gemeente. Die beoordeelt of iemand een Wmo-indicatie krijgt en recht heeft op ondersteuning thuis. Zodra Aafje de zorgtoewijzing ontvangt, neemt Eugenie contact op met de toekomstige cliënt.

Ondersteuningsplan is leidend

De ondersteuning bestaat in principe uit huishoudelijke taken, zoals schoonmaken van de keuken en het sanitair, stofzuigen en het verschoneren van beddengoed. "Het ondersteuningsplan is hierbij leidend", vertelt Eugenie. "Daarin staat precies wat wij doen en wat iemand zelf nog kan."

Meer zorgtijd

Als cliënten meer hulp willen dan binnen de indicatie past, gaat Aafje daarover in gesprek. "We kijken precies wat er nodig is. Soms wil iemand meer tijd voor huishoudelijke taken in huis. Maar dat is niet altijd de juiste oplossing, want meer tijd betekent niet automatisch beter werk. Vaak is er niet méér, maar ándere ondersteuning nodig. Dan onderzoeken we samen wat past."

'Soms kunnen we vragen oplossen waar iemand al heel lang mee zit. Dat geeft enorm veel voldoening.'

Balans

In de praktijk zijn de huishoudelijk medewerkers er ook vaak voor een praatje of een luisterend oor. "Soms is onze Aafje-collega de enige persoon die iemand die dag ziet", vertelt Eugenie. "Daarom is het belangrijk dat er een goede balans is. We komen voor de afgesproken huishoudelijke taken. Maar onze medewerkers voeren die uit met de persoonlijke aandacht die iemand nodig heeft."

Problemen signaleren

Doordat medewerkers wekelijks bij mensen thuis komen, zien zij veranderingen vaak als eerste. "Ze hebben een signaleringsfunctie. Gaat iemand achteruit, of klopt er iets niet, bijvoorbeeld ongeopende post of een lege koelkast? Dan trekken medewerkers aan de bel", legt Eugenie uit. "Daarom verzamel ik tijdens de intake ook contactgegevens van bureaus, mantelzorgers en de huisarts. Zo kunnen we snel schakelen als dat nodig is."

Wijkgericht werken

Dat snelle schakelen gaat nóg beter door wijkgericht te werken. Dat doet Aafje onder andere in de (thuis)plusflats. Hier zijn zorg, welzijn en ondersteuning dichtbij. "Maar ook voor mensen die nog helemaal zelfstandig wonen, zorgen we samen. Met huisartsen, wijkteams en bijvoorbeeld dagbesteding. En de huishoudelijk medewerker komt één keer per week. Dat betekent dat cliënten en hun netwerk zelf ook een rol blijven houden."

Goede communicatie en vaste gezichten

Ook intern zijn de lijnen kort. Alles wordt vastgelegd in duidelijke dossiers. "Zo hoeven cliënten hun verhaal niet steeds opnieuw te doen en zijn planners en consultants op kantoor altijd goed op de hoogte." Aafje streeft daarnaast naar consistentie. Met meer bekende gezichten door vaste teams per wijk. Dat zorgt voor rust en vertrouwen.



Hulp voor iedereen

Hoewel veel cliënten ouder zijn, is de huishoudelijke ondersteuning niet alleen bedoeld voor hen. "We komen ook bij jongere mensen met een ziekte, bij mensen met psychische problemen of bij gezinnen waar het tijdelijk even niet lukt", vertelt Eugenie. De gemeente bepaalt uiteindelijk wie in aanmerking komt.

Verschillende wachttijden per wijk

Hoe lang het duurt voor iemand hulp krijgt, verschilt per wijk. "Soms kunnen we snel starten, soms duurt het langer. Dat hangt echt af van de zorgvraag en het aantal beschikbare medewerkers in een gebied", zegt Eugenie.

Zorgen met je hart

Wat betreft die beschikbare medewerkers: Aafje is altijd op zoek naar nieuwe huishoudelijke helden. Wat maakt iemand geschikt? "Je moet zelfstandig kunnen werken, betrouwbaar zijn en stevig in je schoenen staan", zegt Eugenie.

Medewerker op 1

Tegelijkertijd staat de medewerker op 1 bij Aafje. "We zorgen altijd voor veilige werkomstandigheden en duidelijke afspraken.

Alleen zo blijft dit werk goed en met plezier vol te houden."

Eugenie gaat zelf ook nog elke dag met liefde aan de slag. "Elke cliënt heeft een verhaal."



Eugenie Lewis

Huishoudelijke ondersteuning regelen: een stappenplan

- 1 Stap 1: Aanvraag bij de gemeente**
Dit kan online op de website van de gemeente of haar zorgpartner, telefonisch via het Wmo-loket óf via de Vraagwijzer (gemeente Rotterdam). Vraag waar nodig uw mantelzorger of cliëntondersteuner om hulp.
- 2 Stap 2: Het 'Keukentafelgesprek'**
Hierna volgt een gesprek met een Wmo-consulent. Samen kijkt u wat u nog zelf kan, welke hulp er is vanuit uw netwerk en wat er nodig is om zelfstandig thuis te blijven wonen.
- 3 Stap 3: Besluit van de gemeente**
De gemeente beoordeelt uw situatie en besluit: u krijgt huishoudelijke ondersteuning via een Wmo-indicatie, een tijdelijke indicatie of geen hulp (als u het zelf kan of met uw netwerk kunt oplossen). Krijgt u hulp? Dan staat er in het besluit hoeveel.
- 4 Stap 4: Doorverwijzing naar zorgorganisatie**
Als u hulp krijgt, koppelt de gemeente u aan een zorgaanbieder zoals Aafje (u mag een voorkeursaanbieder aangeven). Deze neemt contact met u op voor een intakegesprek.
- 5 Stap 5: Start van de huishoudelijke ondersteuning**
U krijgt een professionele huishoudelijk medewerker die één keer per week (of om de twee weken) een aantal uren langskomt.

Meer info leest u op aafje.nl/hulphuis.

Wij zijn Aafje

En wij begrijpen dat zorg impact heeft op uw leven. Daarom maken we het persoonlijk, duidelijk en voorspelbaar. Met aandacht voor de kleine dingen die het leven fijn maken.

Zorg bij u thuis: van persoonlijke verzorging en specialistische verpleging, tot individuele ondersteuning thuis en hulp bij het huishouden.

Wonen: in onze huizen in Rotterdam, Ridderkerk en Capelle aan den IJssel. Of in een van onze tussenwoningvormen met zorg dichtbij.

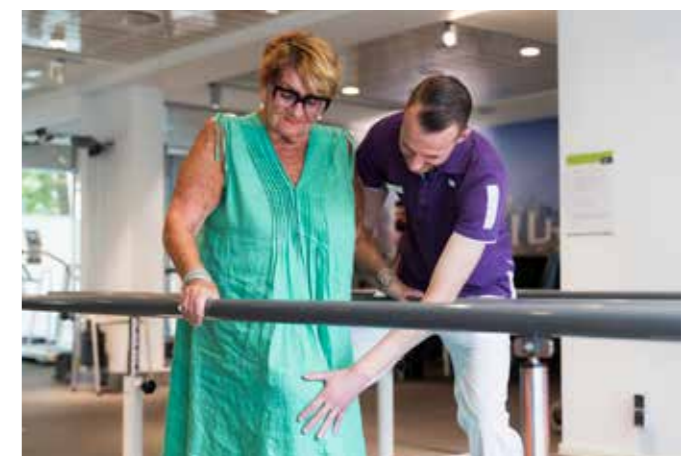
Revalidatie: na een ziekenhuisopname door een val, operatie of ziekte is goed en veilig herstellen belangrijk. Dit kan thuis of in een van onze huizen of specialistische revalidatiecentra.

Behandeling: iedereen kan terecht bij onze therapeuten en behandelaren. Thuis of in een Aafje-huis. Met onze deskundigheid, kennis en ervaring helpen we u uw doelen te bereiken.

In de wijk: meedoen aan activiteiten en werken aan persoonlijke doelen in ons Dag- & Doecentrum, op ontmoetingspleinen of andere locaties in de wijk.

Meer weten?

Kijk op aafje.nl of bel onze klantenservice via 088 8 233 233.



Uit de praktijk:

"Er zijn momenten geweest dat ik er helemaal doorheen zat. Maar hier in revalidatie Maasstad weten ze je altijd weer te motiveren en het vertrouwen te geven dat je het kan."

Anita van Anraat, revalidant

HUISJE, BOOMPJE, BEESTJE

Bij Aafje vinden we dat huisdieren de hoofdrol verdienen. In deze Huisje, boompje, beestje schitteren Dennis en Phil.

Duif Dennis



Hond Phil



Hond Phil en duif Dennis zijn een olijk duo

Een vrijwilliger met een missie

Vrijwilliger Marcos Raglewski is het baasje van Phil en Dennis. Hij is psycholoog en heeft wereldwijd ervaring opgedaan in de zorg. Van dementiezorg tot ziekenhuizen: overal zag Marcos hoe belangrijk aandacht en gezelschap zijn voor mensen. In Hoppesteyn zet hij zijn dieren in om makkelijker contact te maken en een band op te bouwen met bewoners.

'Ik hoop niet alleen de bewoners een plezier te doen. Maar ik train ondertussen ook mijn dieren én oefen zelf mijn Nederlands. Een echte win-winsituatie dus!'

Knuffelbeer Phil

De grote, zachte Berner Sennen hond Phil is 4,5 jaar oud. Met zijn rustige karakter en vriendelijke uitstraling verovert hij al snel de harten van bewoners. Ze kunnen hem aaien, knuffelen of gewoon even bij hem zitten. Phil voelt goed aan wie het contact fijn vindt en wie liever rustig toekijkt.



Unieke lachduif Dennis

Naast Phil is daar Dennis: een lachduif van 1,5 jaar oud. Dennis zit graag op een hand of schouder. Daardoor is hij perfect voor bewoners in een rolstoel. Dennis houdt van koeren, buigen, rondvliegen én op hoofden landen. Hij zorgt dan ook altijd voor een unieke ervaring. Een vogel vasthouden en van dichtbij bekijken is immers niet iets wat mensen elke dag doen.

Angst overwinnen

Niet iedereen is meteen dol op dieren. Dat begrijpt Marcos maar al te goed. Daarom vertelt hij altijd eerst dat Phil en Dennis lief zijn en goed opgevoed. Daarna moedigt hij bewoners aan om hun angst of onwennigheid te overwinnen. Het hebben van een hond én een duif helpt daarbij. "Want de kans is klein dat iemand bang is voor beide dieren."

Marcos, Phil en Dennis brengen veel vreugde en verbinding in Aafje Hoppesteyn. Ze zijn dan ook een prachtige aanvulling op onze zorg.

Kom wonen bij Aafje

Aafje Molenlei
Rotterdam-Schiebroek
Nieuwbouw locatie geopend in april 2026.

Aafje Varenoord
Rotterdam-Ommoord
Kleinschalig huis voor mensen met dementie.

Aafje De Rozenburcht
Capelle aan den IJssel
Modern en gezellig huis waar altijd wat te doen is.

Aafje Meerweide
Rotterdam-IJsselmonde
Duurzaam woonzorgcomplex, nieuwbouw geopend in maart 2026.

Aafje Koningshof/Yaren
Rotterdam-Lombardijen
Cultuurspecifieke zorg voor Turkse ouderen.

Aafje 't Ronde Sant
Ridderkerk
Honingraatvormig huis met binnentuin voor mensen met dementie.

Aafje Hoppesteyn
Rotterdam-Crooswijk
Comfortabele en lichte tweekamer-appartementen met zorg dichtbij.

Aafje heeft verzorgings- en verpleeghuizen in Rotterdam, Ridderkerk en Capelle aan den IJssel. Van eenvoudige tot zeer complexe zorg: bij ons is er altijd een huis waar we u de juiste zorg kunnen bieden. We hebben een aantal huizen uitgelicht waar u snel naartoe zou kunnen verhuizen. Alles over onze huizen leest u op aafje.nl/locaties.

Allemaal Aafje = volop voordeel

Als lid van Allemaal Aafje profiteert u van praktische hulp, het beste advies en gezellige uitjes. Bovendien kost een lidmaatschap maar € 21,50 per jaar. Kijk op allemaalaafje.nl voor alle voordelen.

Met Allemaal Aafje krijgt u ...

VOORDEEL

Online voordelen

In de online voordeelwinkel Company Pass krijgt u korting bij bekende en lokale partners. Denk ook aan: voordelige hotelovernachtingen, weekendjes weg of vakanties.

U profiteert bijvoorbeeld van:

- 5% korting bij Albert Heijn.
- € 4,50 korting bij Pathé Bioscopen.
- 25% korting op de musical Willem van Oranje.

Ga naar allemaalaafje.nl/company-pass voor meer informatie. Of registreer u meteen met uw lidmaatschapsnummer.



20% KORTING

20% korting op alles wat rolt

De lente is hét moment om weer naar buiten te gaan. Met goede ondersteuning wordt bewegen makkelijker. En voelt u zich zekerder tijdens een ommetje, een lange tocht of een rondje boodschappen. Vegro helpt u graag met een hulpmiddel dat bij u past.

Als lid krijgt u:

- 20% korting op alles wat rolt, zoals scootmobielen, rollators, rolstoelen en (driewiel)fietsen.

Ga naar vegro.nl/voordeligvooruit of kom langs in een zorgwinkel bij u in de buurt. Let op: deze actie loopt tot en met 4 juni 2026.



10% KORTING

Oogzorg aan huis

Goed kunnen zien geeft rust en vertrouwen in het dagelijks leven. Met Brillen bij u Thuis komt de opticien gewoon naar u toe. Als lid kiest u voor gemak, zekerheid en aantrekkelijke voordelen.

Bijvoorbeeld:

- een gratis oogmeting.
- 10% korting op uw bril (hiermee bespaart u gemiddeld € 45,-).

Meer weten of een afspraak maken?

Ga naar allemaalaafje.nl/diensten/oogzorg-aan-huis.



13% KORTING

Elke dag gemak op tafel

De chef-koks van Vers aan Tafel Maaltijdservice bereiden al meer dan 20 jaar de lekkerste maaltijden: vriesvers, met vertrouwde smaken en vol pure ingrediënten. Het assortiment bevat bijvoorbeeld ook eiwitrijke kleine maaltijden van 350 à 400 gram. Perfect voor kleine eters.

Als lid krijgt u:

- Maaltijden vanaf € 6,70 (13% korting!).
- € 5,- korting bij online bestelling van minimaal 12 maaltijden.
- Gratis bezorgd, door het eigen bezorgteam.

Meer weten of bestellen? Ga naar versaantafel.nl/aafje.



VOORDEEL

Goedkope autoverzekering

Met een scherpe premie van UnitedConsumers gaat u goed verzekerd de weg op. En profiteert u van de beste service.

Met uw lidmaatschap:

- Krijgt u 20% korting op een autoverzekering.
- Bespaart u tot € 240,- per jaar.
- Krijgt u € 40,- extra terug!

Ga naar unitedconsumers.com/aafje en ontdek wat u kunt besparen.



VOORDEEL

Een veilige plek voor uw spullen

Waardevolle spullen verdienen een veilige plek. Bij De Nederlandse Kluis bewaart u sieraden, belangrijke documenten en andere dierbare dingen veilig en anoniem. U bent de enige met toegang tot uw eigen kluis.

Als lid:

- Huurt u al een kluis vanaf € 11,95 per maand.
- Krijgt u drie maanden gratis kluisuur in het eerste jaar.

Ga naar allemaalaafje.nl/diensten/huisenveiligheid voor meer informatie. En gebruik de code **AAFJE3MND** bij uw aanvraag.



Samen eropuit

Naast voordelige acties en producten, krijgt u als lid van Allemaal Aafje altijd 10% korting op onze mooie dagtochten en vakanties. Geniet bijvoorbeeld van ...

Een High Strawberry in Rijsbergen

Trakteer uzelf op een gezellige en smakelijke middag bij het Aardbeienterras. Na een korte rondleiding is het tijd voor een heerlijke High Strawberry. Met zoete aardbeienhapjes en ander lekkers.

- Datum: maandag 22 juni 2026.
- Ledenprijs: € 31,50 in plaats van € 35,-.
- Extra voordeel: gebruik bij het boeken de code ZONNEBRAND2026, en krijg een reiseditie van onze Aafje-zonnebrand cadeau.



Een muzikale reis naar een André Rieu-concert

Geniet van de sfeer en muziek van André Rieu op het Vrijthof in Maastricht. Tijdens deze tweedaagse reis laten we ons meeslepen door vrolijke walsen en sprankelende solo's.

- Datum: 16 en 17 juli 2026 (met overnachting).
- Ledenprijs éénpersoonskamer: € 495,- in plaats van € 550,-.
- Ledenprijs tweepersoonskamer: € 427,50 in plaats van € 475,- per persoon.



Wijn en asperges bij de Santspuy en een rondrit Zuidwaterlinie en Bergen op Zoom

Start deze heerlijke dag in het Brabantse land bij wijn- en aspergeboerderij De Santspuy. Met een rondleiding en een proeverij. Na de lunch maken we een rondrit met gids langs de Zuidwaterlinie richting Bergen op Zoom. Hier kunt u een wandeling maken in het historisch centrum (met of zonder gids).

- Datum: 11 augustus 2026.
- Ledenprijs: € 65,25 in plaats van € 72,50.



Programma Allemaal Aafje

Het volledige aanbod vindt u op allemaalaafje.nl > Programma. Wilt u niets missen en altijd als eerste op de hoogte zijn van nieuwe uitjes, acties en meer? Schrijf u dan in voor onze nieuwsbrief via allemaalaafje.nl.

Een smaakvolle dag in Gouda

Ontdek de smaken van het gezellige Gouda. Eerst leert u alles over kaasmaken bij de Gouda Cheese Experience. Na de lunch bezoeken we de Kamphuisen Siropwafelfabriek. Hier ontdekt u hoe deze ambachtelijke wafels worden gemaakt én mag u natuurlijk proeven. Daarna kunt u Gouda verkennen.

- Datum: 29 september 2026.
- Ledenprijs: € 72,- in plaats van € 80,-.



Een driedaagse kerstreis Maastricht en Valkenburg

De Limburgse steden Maastricht en Valkenburg zijn sprookjesachtig in december. Met sfeervolle lichtjes, lekker eten en natuurlijk de kerstmarkt. Beleef deze kerstsfeer tijdens een driedaagse reis.

- Datum: 14 tot en met 16 december (met twee overnachtingen).
- Ledenprijs éénpersoonskamer: € 630,- in plaats van € 700,-.
- Ledenprijs tweepersoonskamer: € 522,- in plaats van € 580,- per persoon.



Samen genieten

Bent u al wel lid maar kent u iemand die dat nog niet is? Als u in de periode van mei tot en met september 2026 een nieuw lid aandraagt, krijgen jullie beide € 5,- korting op een uitje naar keuze. Ga naar allemaalaafje.nl/lid-worden en gebruik de vouchercode SAMEN5 om uw vriend, buur of familielid aan te melden voor Allemaal Aafje. Na aanmelding ontvangt het nieuwe lid binnen 3 werkdagen een aparte mail met twee kortingscodes van € 5,-.

Word lid via: allemaalaafje.nl/lid-worden

Goed om te weten:

Tijdens de uitjes is wel reisleiding aanwezig, maar geen persoonlijke begeleiding. Het is belangrijk dat u helemaal zelfstandig op pad kunt. Sommige dagtochten zijn rolstoeltoegankelijk. Zit u in een rolstoel en kunt u niet zelf naar de opstaplocatie komen? Voor € 15,- extra per persoon wordt u thuis opgehaald en weer thuisgebracht.

Vind de zorgbaan die voor
jou werkt ...

Aafje



Aafje draait 't om

Bij Aafje laten we zien dat werken in de ouderenzorg anders is dan gedacht. We draaien de vooroordelen om in verrassende voordelen. Onze visie? De beste zorg bieden kan alleen als er goed voor je wordt gezorgd.

Waarom je bij Aafje wil (blijven) werken

Ontdek onze unieke voordelen en kies de baan die past op werkenbijaafje.nl.

Ook interessant voor de buurvrouw, kleindochter, schoonzoon of kennis? Wij kijken naar ze uit!

Bekijk onze vacatures op werkenbijaafje.nl

