

Magazine van Aafje, voorjaar 2024

Aangenaam

Het verhaal van
Roel Veldhuis

*“Ik droomde
als kind al van
mijn eigen
accordeon”*

Vrijwilligers onmisbaar voor Aafje

Ouderenmishandeling: wat te doen?

Acht huisdieren als vrienden

Twoe passies: Klokken en accordeons

Roel Veldhuis (84) groeide op in Emmer-Compasuum, gemeente Emmen. Met zes zussen en twee broers was het thuis altijd gezellig. Het gezin verhuisde in 1955 naar Dordrecht, waar Roel een mooi leven opbouwde met zijn vrouw, kinderen, kleinkinderen, klokken én accordeons.

Van dorp naar stad

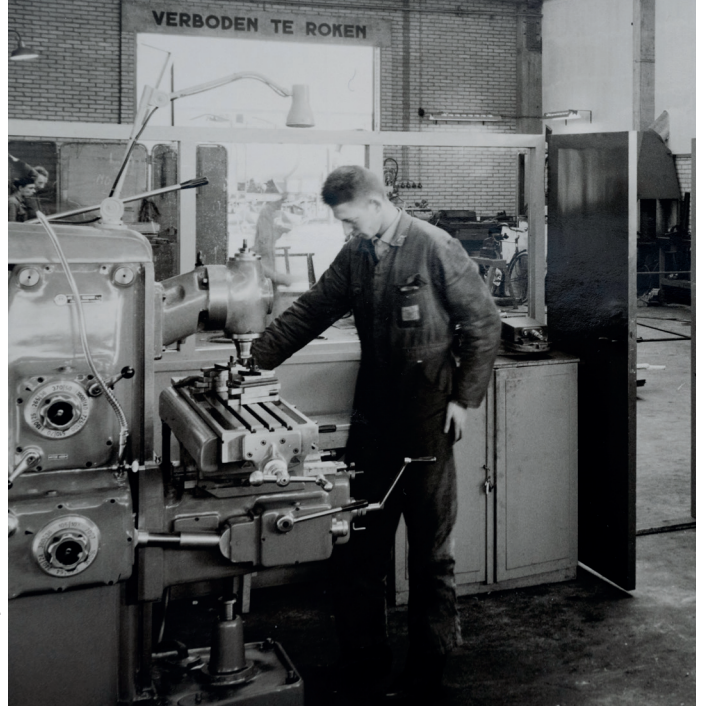
“Mijn vader werkte vroeger op het land en mijn moeder was thuis om voor ons te zorgen. Ik had een fijne kindertijd. In ons dorp was volop ruimte en ik was bijna altijd buiten.” Toen Roel 15 jaar was, verhuisde het gezin naar Dordrecht omdat daar meer werk was. “In de stad moest ik echt wennen. Ik was de vrijheid van het dorp gewend en in Dordt kon ik geen kant op.” Toch lukte het Roel om zijn draai te vinden.

Liefde op het eerste gezicht

In Dordrecht begon Roel als bankwerker bij Philips. In de avonduren ging hij naar de ambachtsschool. “Toen ik 18 jaar werd, moest ik in militaire dienst. Tussentijds werd ik voor een maandje uitgezonden naar Den Helder, omdat daar handen te kort waren door de Aziatische griep. Toen ik na een dienst het centrum inging met een collega, zagen we twee meisjes op een bankje zitten. Ik was meteen verliefd op één van hen.” De militairen gingen met de meiden uit.

Zeven gulden

Roel en Gré, ‘dat ene meisje’, kregen verkering. Ook toen Roel weer terug naar Dordrecht moest, hielden de twee contact. “We schreven elkaar en gingen regelmatig bij elkaar op bezoek. Een enkeltje Dordrecht - Den Helder kostte zeven gulden. Dat was een flinke uitgave, maar ik had het er graag voor over.” Gré was huishoudster en zorgde ervoor dat ze ook in Dordrecht kon werken. Niet veel later verhuisde ze.



Drie meisjes

De twee bleven smoorverliefd en trouwden een aantal jaar later. "We gingen samenwonen op de vierde etage van een flatje in de wijk Crabbehof. Hier kregen we drie meiden. We waren dolgelukkig." Roel werkte negen jaar bij Philips en maakte toen de overstap naar rederij Gebroeders Broere. Ook hier was hij bankwerker. Toen Roel 55 jaar was, mocht hij met vervroegd pensioen. Hij had er toen 31 jaar bij Broere op zitten.

Smaragden huwelijk

Familie Veldhuis genoot volop van het gezinsleven. Totdat Gré in 2018 ziek werd. Roel verzorgde haar tot de laatste snik. "We waren 55 jaar getrouwd toen Gré stierf. We kregen zelfs een felicitatiebrief van de burgemeester van Dordrecht. Het overlijden van Gré was een enorme klap. Ik mis haar nog iedere dag, maar toch vond ik opnieuw de liefde." Roel is nu drie jaar samen met zijn nieuwe vriendin, Corrie.

'Het geluid van de klok van mijn ouders herinnert mij aan vroeger'

Terug naar vroeger

Naast zijn werk en gezin was Roel altijd bezig met zijn twee grote hobby's: klokken en accordeons. "Toen ik 13 jaar was, leerde ik het vak van mijn buurman die klokkenmaker was. Het begon met 'voorzichtig een wijzertje schoonmaken', maar al snel repareerde ik zelfstandig klokken." Daar is Roel nooit mee gestopt, want zelfs nu maakt hij nog klokken. De meest dierbare klok die Roel thuis heeft hangen, is die van zijn ouders. Het geluid herinnert hem aan vroeger.



Leuke contacten

"In mijn leven repareerde ik meer dan duizend klokken, maar ik ontwierp ze zelf ook. Het geeft mij veel voldoening om ermee bezig te zijn. Iedereen weet mij te vinden als er een klok kapot is. Dat zorgt voor leuke contacten. En mijn nieuwe relatie startte ook door een klokreparatie. Jaren geleden repareerde ik de klok van mijn vriendin Corrie al eens. Toen die drie jaar terug wéér kapot was, sloeg de vonk tijdens een reparatie over. Sindsdien zijn we een setje."

Gluren

De andere passie van Roel is de accordeon. "Als kind hoorde ik de dorpsmuzikanten altijd accordeon spelen. Dat vond ik prachtig. Als zij optraden in het café, gluurde ik stiekem door de ramen om het optreden te zien. Ik was te jong om naar binnen te mogen, maar liet me daar niet door weerhouden." Avondenlang stond Roel voor het raam te kijken naar zijn idolen, dromend over zijn eigen accordeon.



Accordeon: Hohner 80 bass

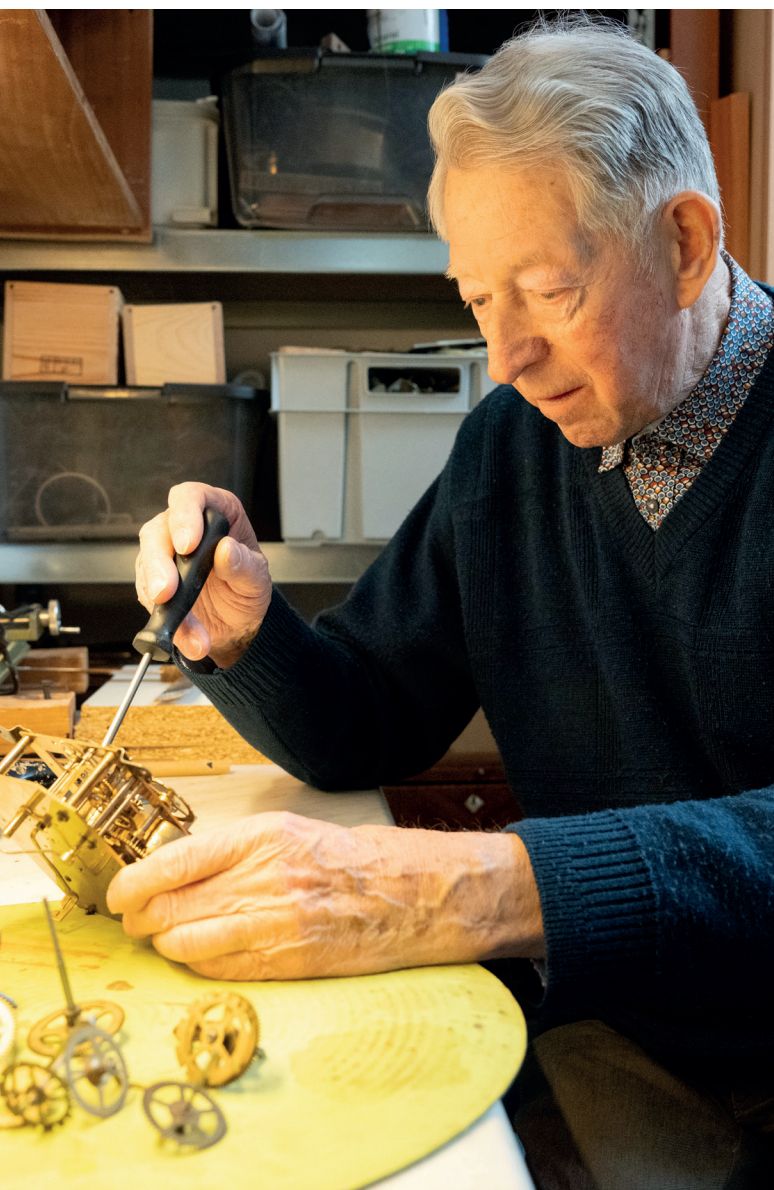
Roel werkte in de zomervakantie dagen op het land om geld te sparen voor zijn accordeon. Dat lukte: hij verdiende met zijn broer driehonderd gulden. "Wekenlang zwijmelde ik weg bij een accordeon in de etalage van de muzikwinkel. Toen ik het geld bij elkaar had, was ik zó blij! Maar helaas mocht ik hem niet kopen van mijn ouders. Het werd een tweedehandsje voor de helft van de prijs, zodat ik geld overhield voor een nieuwe jas."

Zelfstudie

Roel baalde van zijn kleine accordeon, maar genoot ook van het spelen. Hij volgde twee muzieklessen. Toen kreeg hij ruzie met zijn juf. En dus besloot hij zichzelf te leren spelen. "Dat kon ik uiteindelijk op goed niveau. Ik bleef doorspelen." Ook nu speelt Roel nog dagelijks op zijn accordeon. Hij heeft een pianoklavier-accordeon, knopaccordeon en mondharmonica. Roel speelt alleen of met vrienden. En is er een accordeon kapot? Dan maakt Roel die wel.

Actief mens

Ondanks wat gezondheidsproblemen, geniet Roel van zijn 'oude dag'. "Mijn nieren werken niet goed en ik heb hartproblemen. Maar ik laat mij niet tegenhouden om alles uit het leven te halen. Ik fiets, repareer klokken, maak muziek en heb veel contact met mijn dochters, kleinkinderen en vriendin. Mijn dochters en Aafje helpen mij bij het huishouden en dat is heel fijn. Ik ben een tevreden mens en hoop nog lang thuis te kunnen blijven wonen. Want zoals het klokje ..."





Inhoudsopgave

Voorwoord Raad van Bestuur	p. 6
Puzzelen	p. 10
Bijzondere verhalen	p. 12
Binnenkijken bij Hof van Kralingen	p. 18
Ouderenmishandeling aan de orde van de dag	p. 20
Huisje, boompje, beestje: acht huisdieren	p. 22
Allemaal Aafje Acties	p. 31

Colofon

Aangenaam is een uitgave van Aafje en komt twee keer per jaar uit

Oplage: 34.000 exemplaren | **Editie:** voorjaar 2024

Hoofd- en eindredactie:
Laura Mukrab-'t Hoen en Kim Wuyts

Redactie: afdeling Communicatie, Aafje

Design: Aniek Koeslag (AK Brand Design),
Brut Communicatie (cover)

Tekstcorrectie: Sandra Borger (Fraas+Faam)

Met dank aan: Veilig Thuis en
ikvermoedhuiselijkgeweld.nl

Puzzels: PuzzelPRO

Fotografie: Canva, Anouk van Diest,
Michelle Muus, Nico Schouten,
Shutterstock en onze leveranciers

Druk: Paragon

Redactie-adres
Aafje Communicatie
Postbus 8604, 3009 AP Rotterdam
communicatie@aafje.nl / 088 8 233 233

© Aafje 2024. Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, op welke wijze en in welke vorm dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Aafje. Aafje sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- en zetfouten uit.





Voorwoord van Guy Buck
Voorzitter Raad van Bestuur



Aafje Smeetsland

‘Balsem voor de ziel’

Wat ben ik trots op Aafje. Onze 20.000 klanten en 6.500 medewerkers beoordelen Aafje met een 8+. Klanten zijn dus tevreden met de zorg en medewerkers hebben het bij ons naar hun zin. En dát in een tijd waarin we volop in ontwikkeling zijn. Een tijd waarin méér mensen (complexe) zorg nodig hebben en minder mensen die zorg kunnen bieden (zorgkloof). Aafje zet alle zeilen bij. Daar zijn talloze voorbeelden van, zoals de inzet van mantelzorgers en vrijwilligers in onze huizen en thuiszorg. Deze kanjers zijn onmisbaar voor Aafje.

Zo ook Turi, Carmen en Cora, die hun vrije tijd inzetten bij Aafje. In deze editie van Aangenaam leest u hun verhaal. Zo vertelt Turi over hoe ze bij Aafje bleef na haar stage, deelt Carmen waarom ze vrij neemt van haar werk om met ouderen op stap te gaan en legt Cora uit waarom ze vrijwilligerswerk doet in het huis waar haar moeder woont. Over familie gesproken ...

Begin dit jaar nam ik mijn zussen mee naar een aantal hotspots in Rotterdam. We bezochten de mooiste plekken van de havenstad. Wat mij betreft horen de huizen van Aafje daarbij. En daarom nam ik mijn zussen óók mee naar Aafje. Mijn zussen waren niet direct overtuigd dat een rondleiding in een verpleeghuis paste bij een ‘gezellig dagje weg’. En toch gingen ze - met enige tegenzin - mee.

We bezochten het Psychogeriatrisch expertisecentrum Smeetsland in Rotterdam-Zuid. Het is een volledig vernieuwd huis met licht atrium, gezellige brasserie, groen terras met beweegtuintjes en luxe eenpersoonsstudio's.

Mijn zussen keken hun ogen uit tijdens het bezoek aan Smeetsland. Dit prachtige huis paste helemaal niet bij het beeld dat zij hadden van een verpleeghuis. Ze waren onder de indruk van de gezellige sfeer, moderne woonvoorzieningen en fijne contacten tussen medewerkers en bewoners. Na de rondleiding nam ik afscheid van mijn zussen. Ons dagje Rotterdam zat erop.

Een van mijn zussen noemde het huis ‘balsem voor de ziel’. Deze mooie uitdrukking raakte mij, want dát is wat we willen bij Aafje. Mensen laten genieten van hun oude dag, zoals zij dat het liefste willen. Bij Aafje geven we de zorg die we onze eigen ouders toewensen. En natuurlijk onze zussen.

Wilt u ook eens binnenkijken bij een Aafje huis of -revalidatielocatie? Neem dan contact op met de klantenservice via 088 8 233 233.

Wij zijn Aafje

Bij Aafje beseffen we dat het impact heeft als u zorg nodig hebt. U moet anderen toelaten in uw huis en leven. Wij dagen onszelf elke dag uit om deze invloed zo minimaal mogelijk te laten zijn. Bij ons weet u waar u aan toe bent. De zorg is voorspelbaar en duidelijk georganiseerd. Ook betrekken we uw omgeving hier intensief bij. Wij focussen op de kleine dingen die het leven fijn maken en maken ruimte voor datgene wat u belangrijk vindt.

Thuiszorg

U kunt bij Aafje terecht voor verschillende soorten zorg aan huis. Zoals persoonlijke verzorging, dag- en nachtverpleging, specialistische verpleging, hulp bij het huishouden en personenalarmering.

Huizen

In onze huizen woont u zoveel mogelijk zoals u dat het liefste wilt. Warm, gezellig, thuis. In Rotterdam, Ridderkerk en Capelle aan den IJssel hebben we meerdere huizen voor verzorging, verpleging en kortdurende zorg. Ook voor mensen met geheugenproblemen.

Revalideren

Als u door een ongeval, operatie of ziekte tijdelijk moet revalideren, zijn er meerdere mogelijkheden. U kunt thuis werken aan uw herstel met hulp van een fysiotherapeut of een andere specialist. Lukt dit niet? Dan kan een tijdelijke opname een alternatief zijn. Bijvoorbeeld op een van onze revalidatielocaties of een revalidatieafdeling van een van onze verpleeghuizen.

Behandeling

Onze specialisten, zoals fysiotherapeuten, diëtisten, ergotherapeuten, psychologen en creatieve vaktherapeuten helpen u graag. Afhankelijk van uw vraag en waar u geholpen wilt worden, koppelen wij u aan een passende behandelaar.

Dagbesteding

Aafje biedt verschillende soorten dagbesteding op ontmoetingspleinen en speciale dagbestedingslocaties. Op de ontmoetingspleinen staat de koffie klaar en kunt u deelnemen aan gezellige activiteiten. Op de speciale dagbestedingslocaties werkt u, samen met de begeleiders, aan persoonlijke doelen. Bijvoorbeeld zelfstandiger worden of werken aan een betere gezondheid.

Allemaal Aafje

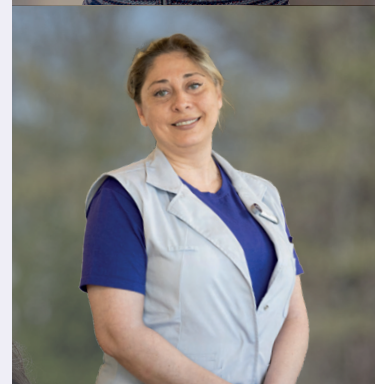
Allemaal Aafje verbindt mensen met elkaar. Dit platform biedt u aantrekkelijke voordelen, zorgadvies en hulp aan huis. Allemaal Aafje organiseert ook gezellige activiteiten, dagtochten en vakanties.

Meer weten?

Meer informatie over Aafje leest u op aafje.nl. Liever telefonisch contact? Belt u dan tijdens kantooruren naar onze klantenservice. Ook als u een vrijblijvend gesprek wilt met een klantadviseur bij u thuis.

aafje.nl

**Klantenservice:
088 8 233 233**



Nieuws van Aafje

Dagbesteding, iets voor u?

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen ... Dat kan een uitdaging zijn. Maar, een zinvolle dagbesteding helpt. Op verschillende locaties biedt Aafje ouderen begeleiding op het gebied van bijvoorbeeld (dag) structuur, zingeving en dagelijkse vaardigheden. U kunt hier één of meerdere dagen per week terecht als u lichamelijke klachten, geheugenproblemen, een taalstoornis of visuele beperking heeft. Samen met u - en uw eventuele mantelzorger of partner - bekijken we graag wat er nodig is.



Meer informatie?

Wilt u meer weten over de onderwerpen op deze nieuwspagina's? Ga naar aafje.nl of neem contact op met de Aafje Klantenservice via info@aafje.nl of 088 8 233 233.

Aafje + Laurens Verpleegkundig Technisch Team Rijnmond

Het Verpleegkundig Technisch Team Rijnmond is een zorgcoöperatie tussen Aafje en Laurens. De twee verpleegkundig technische teams van beide organisaties zijn sinds begin februari samengevoegd tot één regionaal verpleegkundig technisch team (VTT).

VTT Rijnmond levert zeven dagen per week van 07:00 – 23:00 uur hoogcomplexe zorg bij mensen thuis. Denk aan het toedienen van medicatie via een infuus, behandeling met chemo- of immunotherapie of dialyses. Palliatieve pijnbestrijding en sedatie behoren ook tot het takenpakket.

Dankzij VTT Rijnmond kunnen meer cliënten thuis sneller geholpen worden. Routes die de aparte teams reden, stemmen we nu op elkaar af. Samen hebben we een groter bereik. Cliënten kunnen het ziekenhuis sneller verlaten en behandeld worden in hun eigen omgeving. VTT Rijnmond helpt mensen in Rotterdam, Barendrecht, Capelle aan den IJssel, Hoogvliet, Lansingerland, Pernis, Poortugaal, Rhoon en Ridderkerk.

Thuiszorg Capelle aan den IJssel

Steeds meer inwoners van Capelle aan den IJssel doen een beroep op onze thuiszorg. Aafje bood dit minimaal aan in deze gemeente, maar dat gaat deze zomer veranderen. Vanaf 1 juni gaat er namelijk een Aafje thuiszorgteam van start.

Woont u in Capelle aan den IJssel en heeft u thuiszorg nodig? Aafje helpt u op weg met zorg die aansluit bij uw wensen en omstandigheden.

Op weg naar het nieuwe Meerweide



Aafje Meerweide verandert de komende drie jaar in een toekomstbestendig wooncomplex. Met 216 studio's is het straks een fijne woonomgeving voor ouderen met een zware zorgvraag én een prettige werkplek voor Aafje medewerkers. Daardoor wordt Meerweide ook het middelpunt van de ouderenhub in IJsselmonde - met een huisartsenpraktijk, dagbesteding, sfeervolle brasserie met terras en grote tuin, Huis van de wijk en kinderopvang.

De renovaties en verbouwingen zijn in volle gang. Zo startten we al met het vernieuwen van de entree, de herinrichting van de begane grond en de sloop van het restaurant. Ook treffen we de nodige voorbereidingen voor de nieuwbouw die in de zomer begint.

Aafje Meerweide blijft tijdens de werkzaamheden gedeeltelijk open. Een aantal bewoners verhuisde naar de Koningshof, maar veel afdelingen zijn nog in gebruik. De dagbestedingen blijven ook open. Aafje werkt hard om de eventuele overlast voor bewoners en buurtbewoners zo klein mogelijk te laten zijn. In 2028 hopen we de deuren van het nieuwe Meerweide te openen. Nieuwsgierig naar de ontwikkelingen? Op aafje.nl/meerweide vindt u meer informatie.

Bewust Barendrecht

Gemeente Barendrecht wil de gezondste gemeente van Nederland worden. Een krachtige ambitie, waar Aafje graag aan bijdraagt. Dat doen we onder andere door goede voorlichting. Eind vorig jaar organiseerde Bewust Barendrecht een markt waar inwoners terechtkonden voor informatie over gezondheid. Aafje was hier ook aanwezig en hield een gezondheidssprekbeurt – met antwoorden op vragen over zorg en welzijn. En onze wijkverpleegkundigen voerden gezondheidschecks uit. Ze controleerden bijvoorbeeld de bloeddruk, hartfrequentie, bloedsuiker en het gewicht van jong en oud. Want gezond en vitaal worden én blijven? Dat is in deze tijd – mede door de zorgkloof – belangrijker dan ooit.



De Thuisplusflat: fijn wonen met zorg en activiteiten dichtbij

Heeft een oudere een beetje zorg en ondersteuning nodig, maar is het verpleeghuis een stap te ver? Dan is de Thuisplusflat dé oplossing. Hier huurt iemand een woning, en krijgt – waar nodig – hulp van zorg- en welzijnsorganisaties. Zo houden ouderen een eigen plek, in een veilige en sociale omgeving. Er zijn zes Thuisplusflats in Rotterdam, in de wijken Hoogvliet, IJsselmonde en Prins Alexander. In de Thuisplusflat aan de Grienderwaard in Rotterdam-IJsselmonde heeft Aafje een kantoor met een vast team van medewerkers. Deze biedt zorg of huishoudelijke ondersteuning. Ook is er een vertrouwd aanspreekpunt: de thuispluscoördinator. Hierbij kunnen flatbewoners altijd terecht. Daarnaast kunnen zij rekenen op een breed aanbod aan activiteiten rondom bewegen, gezondheid en ontmoeten. Ook zijn er inloopsprekuren, Alzheimer Cafés, workshops en (val)preventieprogramma's. De gemeente Rotterdam wil dit jaar in totaal twintig Thuisplusflats opzetten, verspreid over de stad. Meer informatie vindt u op aafje.nl > Wonen bij Aafje.

puzzelplezier

In samenwerking met PuzzelPRO

Het is bijna zomer! Tijd om lekker in de tuin of op het balkon te gaan zitten met een goed boek of prikkelende puzzel. Veel succes!

De oplossingen vindt u op pagina 35.

Sudoku

Vul het diagram zo in dat in elke rij, in elke kolom en in elk blok van 3 x 3 vakjes de cijfers 1 t/m 9 maar één keer voorkomen.

		1	9	4				
	2	5		8				4
6					5	2	7	8
		7		9				
	3					9	4	1
9			2			8	5	
5	7				3	4		9
2		8		5	4			6
			8		9			

Woord-Sudoku

Los de puzzel op als een gewone Sudoku. In elk van de gekleurde hokjes komt een cijfer 1 t/m 9 te staan. Dit cijfer correspondeert met een letter uit de kleine vakjes onderaan. Deze letter komt op de plek te staan van het cijfer dat steeds rechtsboven in een gekleurd vak staat. Welk woord zoeken we?

		¹²	4	1		¹⁵		9		
3				6					5	
	5				4			¹⁴	7	
¹³		7						8	3	
5		3		¹⁰			1	¹¹	2	
2	1						9			
6					5				3	
4		¹⁶					2		¹⁷	8
	7			¹⁸			3	5		

10	11	12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----	----	----

1=T	2=C	3=U	4=L	5=P	6=N	7=I	8=T	9=H
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

M	S	D	E	E	R	G	K	O	K	E	R	B
A	T	E	Z	E	B	L	N	L	N	T	O	U
E	O	S	E	R	D	A	A	I	Y	E	T	T
N	E	P	I	U	L	S	B	T	L	S	O	A
L	T	N	I	P	A	B	N	E	U	S	M	G
G	E	V	D	O	V	L	E	R	V	L	M	A
I	E	B	I	J	R	A	T	S	A	E	U	S
N	S	B	A	E	E	Z	E	M	J	D	R	E
A	U	Z	P	R	V	E	O	O	A	E	E	J
D	L	P	W	U	O	R	V	A	C	A	N	T
L	A	K	E	I	A	D	R	O	F	X	O	I
K	M	L	A	W	D	N	A	Z	R	G	E	D
R	R	E	K	N	A	A	N	B	O	R	E	N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

- | | | |
|----------|------------|------------|
| AANBOREN | DUBIO | OVERVAL |
| ADORABEL | DUIVEN | OXFORD |
| ADRES | EENDJE | PUREE |
| ANKER | GLASBLAZER | REEDS |
| AROMA | KAPPER | SLEDE |
| BESJE | KLYSMA | SLUIPEN |
| BEVER | KOKER | STOET |
| BEZET | LAKEI | TRUST |
| BUTAGAS | LITERS | VACANT |
| DAARNA | MALUS | VOETENBANK |
| DANIG | MOTOR | VROUW |
| DITJES | OMMUREN | ZANDWAL |

1		2	3	4		5	6	7		8
		9								
10	11					12				13
14					15		16			
	17			18		19		20		
21			22				23		24	25
26		27				28		29		
		30					31			
32	33			34			35			36
37			38			39			40	
	41	42		43				44		
45			46				47			48
49				50			51			
		52								
53							54			

22	47	13	53	2	33	7	36
----	----	----	----	---	----	---	----

Kruiswoord

Breng de letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

horizontaal

- 1 bijbelse figuur 5 huidblaasje 9 roofvogel
 10 gissen 12 erwtensoep 14 lof bewijzen
 16 verwonding 17 buisverlichting (afk.)
 18 bijbelse figuur 20 de dato (afk.) 21
 onmeetbaar getal 22 hoefdier 24 en andere
 (afk.) 26 toevluchtsoord 28 gescheiden
 30 voegwoord 31 Romanum Imperium 32
 dagtekening 35 handelsvorm 37 slee 38 dun
 baksel 40 trekdier 41 oude lengtemaat 43
 kluit 44 karaat (afk.) 45 parvenu 47 brandstof
 49 gewichtsaf trek 51 vis 52 vleesgerecht 53
 limiet 54 reeks

verticaal

- 1 tijding 2 deel v.e. fiets 3 lusthof 4
 vreemde munt 5 zangstem 6 wapen 7
 roofvogel 8 kerkgebruik 11 dierentuin 13
 scheepsuitruster 15 stremsel 18 deel v.h.
 oor 19 papegaai 21 bamboebeer 22 deel v.h.
 lichaam 23 maand 25 kaartenboek 27 een
 weinig 29 houding 33 strijdperk 34 omslag
 35 heftig 36 amendement 39 soort zeil 42
 vogelnaam 44 zaniker 45 onbuigzaam 46
 wel 47 regelmaat 48 naarling 50 indien 51
 brandstof



Bijzondere verhalen

Mantelzorgers en vrijwilligers zijn belangrijk. Hun hulp is niet alleen ontzettend waardevol voor onze klanten, maar ook voor onze medewerkers. De inzet van mantelzorgers en vrijwilligers ontlast de zorg namelijk. En dat is hard nodig, in deze tijd van personeelstekorten en steeds meer mensen die (complexe) zorg nodig hebben.

In deze editie van Bijzondere Verhalen delen Turi, Carmen en Cora hun verhaal. Zij zijn onmisbaar voor Aafje. Maar Aafje is eigenlijk ook een beetje onmisbaar voor hen ...

Ook vrijwilliger worden bij Aafje? Mail naar vrijwilligerswerk@aafje.nl of bel de Aafje Klantenservice via 088 8 233 233.



‘Mijn schoolmodule was klaar, maar ik bleef’

Vrijwilliger Turi Swart

Turi Swart (18) startte eind 2023 als student-vrijwilliger bij het nieuwe Rotterdamse Aafje huis Hof van Kralingen. Ze studeert Medische Hulpverlening en wil ambulanceverpleegkundige worden. Turi volgde voor haar opleiding een module vrijwilligerswerk bij Aafje. Toen ze klaar was, besloot ze te blijven.

54 uur ervaring opdoen

“Voor mijn opleiding moest ik in het eerste jaar een zorgstage lopen, een zogeheten module vrijwilligerswerk. Ik benaderde verschillende verpleeghuizen, maar kreeg vooral bij Aafje een fijn gevoel. Het contact was direct heel prettig. Hof van Kralingen is bij mij in de buurt en ik voelde me meteen welkom”, vertelt Turi. Van december 2023 tot februari van dit jaar liep ze 54 uur mee in de zorg.

Geen afscheid

“Bij Aafje hielp ik mee op de afdeling. Ik leerde de zorg hierdoor goed kennen. Ook begeleidde ik bewoners tijdens activiteiten en de wekelijkse wandelclub.” Toen Turi klaar was met haar schoolmodule, kon ze geen afscheid nemen. Ze helpt nu nog steeds mee, als vrijwilliger voor de wandelclub.

Rolstoelen duwen

Elke dinsdagmiddag vult Turi met drie uur vrijwilligerswerk. Ze wandelt mee, duwt rolstoelen, kletst met de bewoners en zorgt voor gezelligheid. Daarnaast helpt ze regelmatig bij andere activiteiten. De ene keer is dit een spelletjesmiddag en de andere keer een leesmoment.

Dubbel genieten

Terwijl de gemiddelde achttienjarige niet eens denkt aan vrijwilligerswerk, kan Turi inmiddels niet meer zonder. Hoe komt dit? “De bewoners zijn fantastisch. Het geeft zoveel voldoening om een lach op het gezicht van ouderen te zien. Als we samen gaan wandelen, genieten ze met volle teugen. En ik ook!”

Van waarde

Als student heeft Turi een druk leven. Ze woont nog thuis, heeft een bijbaan in de sport en een vriend. “Ondanks mijn volle agenda, zet ik mij wekelijks in

als vrijwilliger. Wie houdt er niet van een rondje lopen en gezellig kletsen? Het is superleuk om op deze manier te kunnen helpen. Mensen klaren er echt van op.”

Netwerken

Ook met haar ‘collega’s’ heeft Turi een fijne klik. “Ik had niet verwacht dat werken in de zorg zó tof zou zijn. Mijn collega’s zijn ontzettend aardig en ik kan veel van hen leren. Ik heb een goede band met ze. Voor mij is het ook handig om op deze manier actief te blijven in de zorgwereld en mijn netwerk op te bouwen.”

Voetjes van de vloer

Over haar mooiste ervaring bij Aafje tot nu toe, hoeft Turi niet lang na te denken. “Tijdens de openingsweek van Hof van Kralingen was er een groot feest met livemuziek. Een bewoner was aan het dansen en stak haar hand uit naar mij. Ik begon mee te dansen en trok andere bewoners de vloer op. Met elkaar hadden we zoveel plezier!”



‘Samen genieten van een leuke dag’



Vrijwilliger Carmen Verkouter

Carmen Verkouter (38) woont met haar vriend in Papendrecht. Ze is customer engagement manager in de farmaceutische zorg. In haar vrije tijd trekt Carmen er graag op uit, vindt ze het leuk om te wandelen bij Kinderdijk en is ze tweemaal per maand als vrijwilliger op stap met Allemaal Aafje.

Iets betekenen voor ouderen

Vijf jaar geleden startte Carmen bij Aafje. "Ik werkte vroeger als vrijwilliger bij onder andere Nationale Vereniging de Zonnebloem en het Nationaal Ouderenfonds. Iemand tipte mij over Allemaal Aafje. Dit platform verbindt mensen voor gezellige contacten en biedt aantrekkelijke voordelen. Ik nam contact op, ging mee met een uitje en was direct enthousiast."

Onvergetelijke uitjes

"Ongeveer twee keer per maand ga ik mee met een uitstapje of dagtocht van Allemaal Aafje. We beleven onvergetelijke momenten: van een bezoek aan Pantropica of het Bakkerijmuseum tot een theatervoorstelling van Lenette van Dongen of film van André Rieu. Alles is altijd tot in de puntjes geregeld."

Ontdekkingen

Carmen vindt de uitstapjes die ze nog niet eerder heeft gemaakt het allerleukste. "Ik geniet van nieuwe dingen doen. Ik ga nu al een paar jaar mee en ieder jaar is het aanbod van Allemaal Aafje weer anders. Ik ga vaak mee naar plekken die ik nog niet ken." Tijdens de activiteiten die Carmen bijwoont, begeleidt ze deelnemers.

Herinneringen aan oma

Voor het vrijwilligerswerk neemt Carmen vrij van haar werk. "Dat heb ik er graag voor over. Ik had vroeger een goede band met mijn oma. Zij is helaas overleden, maar wanneer ik op stap ben met de ouderen van Allemaal Aafje, voelt het even alsof ik weer bij haar ben. Daarnaast help ik anderen aan een leuke dag. Dit geeft voldoening."

Connecten

Tijdens de dagtochten ontmoet Carmen vaak mensen die ze al kent, maar ook mensen die voor het eerst meegaan. "De groepen zijn altijd een leuke mix van vertrouwde en nieuwe gezichten. Het contact met de deelnemers is fijn. Ik voel aan waar een persoon behoefte aan heeft: diepgaande gesprekken of een luchtig praatje."

Bijzondere momenten

"Als vrijwilliger probeer ik een bijdrage te leveren. Je maakt hier écht het verschil. Vrijwilligers zijn hard nodig en van grote waarde. Ik vind het vrijwilligerswerk daarnaast ook oprecht leuk om te doen en het verrijkt mij als mens. Wat een bijzondere momenten beleef ik steeds! Ik hoop dat ik op mijn oude dag ook meekan met Allemaal Aafje."



‘Ik word hier zelf ook blij van’



Vrijwilliger **Cora van Andel**

Cora van Andel (70) werkte lange tijd als kraamverzorgende. Toen haar moeder vijf jaar geleden ziek werd, was het voor Cora vanzelfsprekend om haar te helpen. Cora's moeder woont inmiddels in verpleeghuis De Nieuwe Plantage, maar Cora is er nog steeds voor haar. Ook zet ze zich in als vrijwilliger in dit huis.

Opname

"Mijn moeder is nu 95 jaar. Toen ze de ziekte van Alzheimer kreeg, nam haar vriend de zorg op zich. Toen hij overleed, nam ik het over. Dat was erg zwaar. Mijn moeder ging achteruit en is 3,5 jaar geleden bij Aafje gaan wonen. Eerst in verpleeghuis Hoppesteijn, later in De Nieuwe Plantage. Dit huis past gevoelsmatig beter bij haar en ligt in mijn moeders oude wijk."

Contactpersoon

Cora is de vaste contactpersoon van haar moeder. Haar broer is verantwoordelijk voor de administratie. "Ik bezoek mijn moeder tweemaal per week. Als contactpersoon zorg ik ervoor dat het haar aan niets ontbreekt. Ik regel bijvoorbeeld nieuwe kleding of verzorgingsproducten. En natuurlijk bespreek ik de zorg met het zorgpersoneel."

Handjes nodig

Bijna twee jaar geleden startte Cora als vrijwilliger in het huis van haar moeder. "Ik hoorde via de zorgmedewerkers dat

er een groot tekort was aan 'handjes'. Toen twijfelde ik geen moment en meldde mij aan als vrijwilliger. Het voelt logisch om Aafje op deze manier te helpen." Sindsdien helpt Cora iedere vrijdagmiddag in De Nieuwe Plantage.

Glaasje advocaat

De Nieuwe Plantage organiseert leuke activiteiten. "Er is iedere week iets te doen. Een muziekmiddag, themafeestje, uitstapje of bingo ... Als vrijwilliger haal ik mensen op uit hun studio en breng ze naar beneden. Ik help bijvoorbeeld ook met het serveren van de hapjes en drankjes en maak een praatje met de bewoners. Ontzettend gezellig!"

Diepgang

Omdat Cora al lange tijd als vrijwilliger werkt en de bewoners ook ziet als ze bij haar moeder langsgaat, kent ze veel mensen goed. "Ondanks dat veel van hen erg ziek zijn, herkennen ze me toch. Ik ben voor velen een vertrouwd gezicht. Dat levert

mooie gesprekken op. Het is fijn om er voor de bewoners te kunnen zijn."

Vergeet me niet

De moeder van Cora vindt het leuk dat haar dochter helpt in het huis. "Toch kan ze soms een tikje jaloers zijn als ik met anderen praat of lol maak. Dit hoort bij haar ziektebeeld. Ik ben blij dat ze nog doorheeft dat ik háár dochter ben. Ze herkent me gelukkig nog. En mijn man herkent ze ook! We zijn vijftig jaar getrouwd en mijn moeder ziet hem als haar kind."

Wisselwerking

"Vrijwilligerswerk kan soms zwaar zijn. Vooral als er iemand overlijdt. Daar praat ik dan over met mijn man en daarna kan ik het van mij afzetten. Ik doe dit 'werk' in de eerste plaats voor de bewoners, maar zelf word ik er ook blij van. Zorgen voor anderen gaf mij altijd al veel voldoening. Het is fijn dat ik dat nu nog steeds kan doen én er mensen mee help."



Binnenkijken bij ... Hof van Kralingen

Op de grens van Rotterdam en Capelle aan den IJssel ligt het in 2023 geopende verpleeghuis Aafje Hof van Kralingen. Dit moderne huis telt vijf etages en biedt ruimte aan 95 bewoners. In de huiskamers en de algemene ruimtes is veel aandacht besteed aan belangrijke elementen, zoals geur, kleur en beweging. Op iedere etage zijn er beleveNISSEN. Deze nissen hebben elk een ander thema. Denk aan: een sterrenhemel, strand of het bos. Zo valt er altijd iets te ontdekken en ervaren voor de bewoners.

Hof van Kralingen is geschikt voor mensen met dementie en lichamelijke beperkingen. Het is een veilige, warme en kleinschalige woonomgeving. We bieden intensieve verzorging, verpleging, begeleiding en behandeling. Op de mooie, brede balkons kunnen bewoners en hun bezoek heerlijk genieten van het mooie uitzicht.

Kijk op aafje.nl voor meer informatie over deze locatie en de andere huizen van Aafje.



In 't kort

- Rolstoelvriendelijke éénpersoonsstudio's met eigen badkamer
- Kleinschalig wonen als uitgangspunt
- Ruime huiskamers met balkon
- Persoonlijke zorg
- Gezellige ontmoetingsruimte
- BelevENISSEN die de zintuigen prikkelen
- Veilige buitenruimte voor elke woongroep
- Ruim aanbod aan faciliteiten en activiteiten
- Gratis parkeergelegenheid
- Dicht bij het IJsselland Ziekenhuis
- Naast metrostation Schenkel

1 op de 20 ...

Ouderenmishandeling aan de orde van de dag



Een op de twintig thuiswonende ouderen krijgt ooit te maken met ouderenmishandeling. Hierbij doet iemand iets wat de oudere pijn doet. Denk aan lichamelijke agressie, maar ook aan geestelijke mishandeling, seksueel misbruik, verwaarlozing en financiële uitbuiting. Ouderenmishandeling wordt niet makkelijk besproken. En dat moet veranderen.

Soorten mishandeling

Bij lichamelijke mishandeling is er sprake van fysiek geweld, zoals slaan of schoppen. Wanneer iemand bijvoorbeeld veel scheldt tegen de oudere of dreigt met geweld, heet dit geestelijke mishandeling. Ook seksueel misbruik komt voor. Bij verwaarlozing wordt de oudere niet goed verzorgd. En wanneer anderen zonder toestemming geld of spullen gebruiken, heet dit financiële uitbuiting. Deze vorm van mishandeling komt het meest voor. Financieel misbruik begint meestal klein, maar kan ernstige vormen aannemen.

Wat te doen?

Veel ouderen schamen zich als ze mishandeld worden. Vaak is de dader ook erg belangrijk voor hen. Bijvoorbeeld omdat diegene hen helpt in huis. Signalen van ouderenmishandeling herkennen is moeilijk, want ze zijn niet altijd duidelijk zichtbaar. Toch is het belangrijk om (een vermoeden van) mishandeling te onderzoeken. Dat begint met een gesprek. Door te praten met de oudere, kunt u erachter komen of uw zorgen terecht zijn. Ook een gesprek met de persoon die de oudere (mogelijk) mishandelt kan helpen. Erover praten is lastig, maar hard nodig.



Hulp van Aafje

Aafje is ook alert op ouderenmishandeling. Er zijn drie 'aandachtsfunctionarissen ouderenmishandeling' die voor onze klanten en medewerkers het eerste aanspreekpunt zijn bij een vermoeden van ouderenmishandeling:

Wil Möhlmann (maatschappelijk werker)

✉ wil.mohlmann@aafje.nl
☎ 06 4664 2907

Ilona van Heijst (maatschappelijk werker)

✉ ivheijst@aafje.nl
☎ 06 3018 6591

Anneke Driessen (wijkverpleegkundige)

✉ adriessen@aafje.nl
☎ 06 4664 2063

Bij direct gevaar belt u uiteraard altijd 112. Maar als er geen spoed is, neemt u contact op met een van bovenstaande aandachtsfunctionarissen.

Meldcode

Deze medewerkers pakken de meldingen op volgens de zogeheten 'meldcode ouderenmishandeling'. Dit is een protocol met daarin de stappen om de melding op te volgen. Wil, Ilona en Anneke nemen alle signalen serieus. Zij gaan altijd in gesprek met klanten, bewoners en/of medewerkers en adviseren welke stappen er nodig zijn. Er zijn tientallen meldingen per jaar waarbij de aandachtsfunctionarissen succesvol worden ingezet.

Hulp van organisatie Veilig Thuis

Gaat u liever niet in gesprek met een aandachtsfunctionaris van Aafje? Dan kunt u contact opnemen met Veilig Thuis. Dit is een landelijke organisatie voor advies en ondersteuning en het melden van huiselijk geweld en mishandeling. Een medewerker luistert met aandacht naar uw verhaal en stelt vragen om de situatie in kaart te brengen. U krijgt advies over hoe u deze kunt aanpakken en Veilig Thuis kan ook zelf onderzoek doen. Wilt u meer informatie over ouderenmishandeling? Bezoek dan veiligthuis.nl of ikvermoedhuiselijkgeweld.nl. Ook kunt u bellen met Veilig Thuis via 0800 2000 (gratis en anoniem).

Op 15 juni, de internationale dag tegen ouderenmishandeling, wordt wereldwijd aandacht gevraagd voor geweld tegen ouderen. Maakt u het onderwerp ook bespreekbaar?

Signalen van ouderenmishandeling

- Onverklaarbare verandering van gedrag
- Verwaarloosde huishouding en/of verzorging
- Vreemde verklaringen voor lichamelijke verwondingen, zoals blauwe plekken
- De verzorger is altijd bij gesprekken met hulpverleners. Hij of zij probeert hen zo veel mogelijk buiten de deur te houden
- De verzorger is overbelast, onverschillig en/of verliest regelmatig het geduld

Huisje, boompje, beestje



Vissen, honden, katten, vogels ... Bij Aafje komt u ze in verschillende soorten en maten tegen. In onze huizen en bij klanten thuis. Wij houden van dieren! Niet alleen omdat ze heel gezellig zijn, ook omdat ze onze gezondheid kunnen verbeteren. Huisdieren zorgen vaak voor fijne ontspanning, een lagere bloeddruk, een beter zelfbeeld en meer beweging. Daar is ook meneer Jillings (55) uit Rotterdam Kralingen het mee eens. Hij heeft maar liefst acht huisdieren die hij ziet als vrienden.

‘Ik hou meer van dieren dan van mensen’

Bezige bij

Meneer Jillings groeide op in Hilversum. Na zijn studie had hij verschillende banen: van kitter tot lasser en van houtbewerker tot chauffeur. Momenteel werkt meneer Jillings niet. In verband met rugklachten kan hij niet lang staan en heeft hij regelmatig pijn. Meneer Jillings is daarom veel thuis, maar zit niet stil. “Mijn zoon van dertien woont bij zijn moeder. Ik zie hem gelukkig iedere dag. Ik breng hem naar school en haal hem op. Verder klus ik graag aan mijn motor, spaar ik Marvel-poppen en ben ik veel bezig met de verzorging van mijn dieren.” In het huishouden krijgt meneer Jillings hulp van Aafje. Hij is erg te spreken over zijn huishoudelijk medewerker.

Praatgrage papegaai

“Ik ben altijd al een dierenvriend geweest. Als kind hadden we thuis honden. Later kreeg ik katten, vogels en vissen. Dieren maken mij blij. Mensen zijn soms chagrijnig. Dieren zijn altijd stabiel. Ze stellen niet teleur. Eigenlijk hou ik meer van dieren dan van mensen.” Kiezen tussen zijn acht huisdieren kan meneer Jillings niet. “Ze zijn allemaal lief en hebben een eigen karakter. Mijn schildpadden en baardagamen zijn geen aaibare dieren, maar wel prachtig om naar te kijken. Mijn konijn houdt van knuffelen en mijn papegaai kletst soms de oren van mijn kop. Mijn parkiet vliegt altijd vrij rond en zit het liefste op mijn schouder.”

Leven op de boerderij

Als meneer Jillings ‘s ochtends wakker wordt, kleedt hij zich aan, poetst hij zijn tanden en begroet hij zijn dieren. “Dan geef ik ze eten en zet voor mezelf een bakje koffie. Dat is een fijn begin van de dag.” Meneer Jillings is erg tevreden met zijn beestjes en geniet van het verzorgen ervan. Heeft hij meer wensen? “Als ik weer wat fitter ben, zou ik nog wel een kleine hond willen. Maar daar ga ik dan eerst goed over nadenken. De aanschaf van een dier moet weloverwogen gebeuren. Er komt veel bij kijken. En als ik écht mocht kiezen, koos ik voor een leven op een boerderij met veel dieren. Ook een hangbuikvarkentje. Dat zou geweldig zijn.”



Baardagamen Joepie, Truus en Fred



Papegaai Rico Verhoeven



Waterschildpadden Stoffel en Speedy



Parkiet Kerrie



Konijn Rabbi



Dierbaar Duo



‘We zijn op de wereld om elkaar te helpen’

In de rubriek Dierbaar Duo vertellen twee mensen over hun bijzondere connectie. Deze keer delen mevrouw Lopez en huishoudelijk medewerker Arina Groeneweg wat hen verbindt.

A portrait of Arina Groeneweg, a woman with short, wavy grey hair and large black-rimmed glasses. She is wearing a dark brown turtleneck sweater and is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

Arina Groeneweg

Arina Groeneweg (60) werkte 43 jaar lang in winkels, maar besloot een paar jaar geleden het roer om te gooien. Ze miste de diepgaande connectie met haar klanten. Als huishoudelijk medewerker heeft Arina dat bijzondere contact wél met de mensen die zij helpt. En zeker met mevrouw Lopez.

“Als huishoudelijk medewerker help ik klanten in Rhoon en Poortugaal met het schoonmaken van hun huis. Ik werk 18 tot 25 uur per week, verdeeld over meerdere dagen. Meestal bezoek ik zo’n elf klanten, waarvan de meeste iedere week.

Vijf jaar terug begon ik bij mevrouw Lopez. Zij had meerdere huishoudelijke hulpen gehad van een andere organisatie en was niet tevreden. Daardoor stond ik met 1-0 achter. Maar toen de deur openging wist ik het meteen: dit komt goed.

Ik help mevrouw Lopez één keer per week met schoonmaken. Vaak kom ik wat eerder, zodat ik nog even gezellig kan kletsen in mijn eigen tijd. Dat sociale stukje is heel belangrijk voor mij, maar ook voor mijn klanten. Na het schoonmaken lunchen we samen op het balkon, in het zonnetje.

Natuurlijk blijf ik professioneel, maar mevrouw Lopez is voor mij echt méér dan een klant. Na al die jaren is ze een vriendin geworden. Soms spreken we zelfs af buiten werktijd. Voor haar verjaardag nam ik haar mee naar het strand om te wandelen en vorige week lunchten we samen.

Je bent op de wereld om elkaar te helpen. Via mijn werk beteken ik veel voor anderen. En ik geniet zelf ook van het contact. Mijn gezin staat op nummer één, maar mijn werk is absoluut nummer twee. Dat kan ook niet anders met zulke fijne klanten.”

A portrait of Mevrouw Lopez, an elderly woman with short, curly grey hair. She is wearing a red patterned top and has her hands clasped together under her chin. She is looking slightly to the right of the camera with a thoughtful expression. The background is a blurred indoor setting.

Mevrouw Lopez

De Colombiaanse mevrouw Lopez (82) verhuisde op 34-jarige leeftijd met haar man en vier kinderen naar Nederland. Hier richtte ze zich op de opvoeding, en later ging ze aan het werk buitenshuis. Mevrouw Lopez geniet inmiddels van haar pensioen én van de bezoeken van Arina.

“Toen ik moeder werd, was het duidelijk: ik zou thuisblijven en voor de kinderen zorgen. Ook in Nederland ging dat lang goed. Na de scheiding van mijn man moest ik gaan werken. Met enige tegenzin begon ik - toen ik 50 jaar was - aan mijn eerste baan: ik werd conciërge op een basisschool.

Ik moest erg wennen. Zeker omdat ik het moederschap ineens moest combineren met een pittige job. Maar ik gaf niet op. Mijn werk op school bleek een nieuwe passie te zijn. Ik heb het achttien jaar écht naar mijn zin gehad en stopte pas toen ik met pensioen ging.

Sindsdien geniet ik van mijn vrije tijd. Ik bezoek burens, trek eropuit met mijn scootmobiel, verzorg mijn kat, werk op de computer en houd mijn huis netjes. Helaas werken mijn handen en benen niet zo goed meer. Daarom krijg ik hulp van Arina van Aafje.

Ik kijk altijd uit naar Arina’s komst. Toen ik haar voor het eerst zag, stond er meteen een powervrouw voor me. We hadden direct een klik. Arina is heel sociaal, flexibel en attent. Ze werkt hard en zeurt werkelijk nooit. Ik ken weinig mensen die hun werk met zoveel liefde doen als Arina.

Als Arina komt, help ik altijd mee met schoonmaken. Zij motiveert mij onbewust om mee te doen. Het is altijd gezellig. Natuurlijk had ik nooit verwacht mijn huishoudelijke hulp als vriendin te zien. Maar het gebeurde! En daar ben ik enorm dankbaar voor.”

Nieuws van Aafje

Focus op mantelzorgers

De ouderenzorg in Nederland verandert. Daarom moeten we de zorg anders organiseren: niet alleen met onze medewerkers en vrijwilligers, maar ook samen met de mantelzorgers. Aafje vraagt hen om bij te springen in de zorg voor hun naaste - zowel thuis als in het verpleeghuis. Denk aan het regelen van een bezoek aan een medisch specialist, helpen bij de persoonlijke verzorging en taken in het huishouden.

Mantelzorgers kunnen ook zorgtaken uitvoeren voor hun naaste. Bijvoorbeeld door hen te ondersteunen bij het eten en drinken en om te kleden voor de nacht. Daarnaast vragen we mantelzorgers van bewoners in onze verpleeghuizen om af en toe te helpen op de afdeling. Bijvoorbeeld met het inschenken van de koffie of het spelen van een spelletje met bewoners.

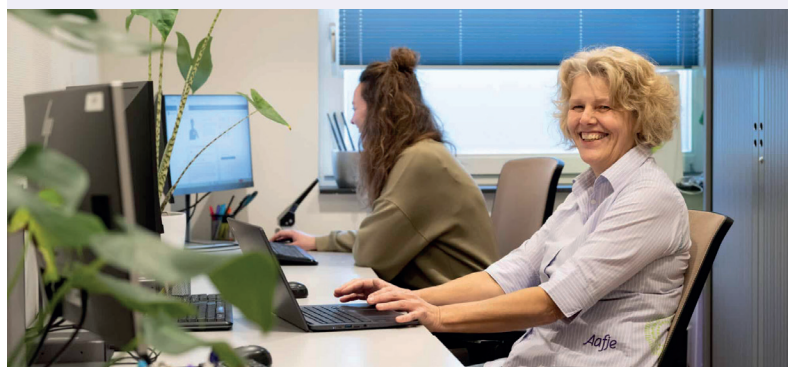
Natuurlijk blijft Aafje verantwoordelijk voor de zorg. Maar we kunnen niet zonder de hulp van mantelzorgers. We vinden het belangrijk dat zij hun taken goed kunnen uitvoeren. Daarom bieden we sinds kort verschillende trainingen aan via de Mantelzorgacademie.

Meer weten? Kijk op aafje.nl/mantelzorgers.

Spraak-naar-tekst:

30% minder rompslomp

Wist u dat zorgmedewerkers gemiddeld 6,5 uur per week kwijt zijn aan rapporteren? Tijd die ze niet kunnen besteden aan wat écht belangrijk is: de beste zorg geven aan klanten. Aafje wil daar verandering in brengen. Sinds begin dit jaar werken een aantal medewerkers met een innovatieve zorgapplicatie. Deze app heeft een zogeheten 'spraak-naar-tekst-functie'. Hiermee kunnen medewerkers via hun mobiel of tablet heel makkelijk rapporteren en direct 'praten' met het klantdossier. De app zet gesproken verslagen om in duidelijk geschreven rapportages. Dit levert gemiddeld 30% tijdswinst op - zo'n twee uur per week. Binnenkort evalueren we de pilot en rollen we de functie mogelijk uit naar alle Aafje teams. Samen gaan we voor minder administratieve rompslomp en méér tijd voor onze ouderen.



Gezocht: Leden Cliëntenraad Thuiszorg

Aafje heeft verschillende cliëntenraden: een centrale voor héél Aafje en een lokale voor de huizen en thuiszorg. De cliëntenraad zet zich in voor de belangen van iedereen die zorg krijgt bij Aafje. In de raden zitten klanten, maar ook mantelzorgers. Zij volgen het beleid op de voet, zijn betrokken bij de manier waarop dit wordt uitgevoerd en luisteren naar de wensen en ideeën van onze klanten. Ook adviseren ze het bestuur en management over allerlei thema's. Denk aan de kwaliteit van zorg, activiteiten, veiligheid en de woonomgeving in de huizen van Aafje.

Helpt u mee?

De Cliëntenraad Thuiszorg is op zoek naar nieuwe leden. Voorzitter Johan van Wolfswinkel: "Als ervaringsdeskundige zet ik samen met de andere leden alles op alles om de kwaliteit van de thuiszorg van Aafje te verbeteren. En dat is belangrijk, want thuiszorg wordt steeds meer onmisbaar nu mensen langer thuis wonen."

Enthousiast? Meld u dan nu aan via cliëntenraadthuiszorg@aafje.nl.



Revalideren bij Aafje: Snel weer naar huis

Bij Aafje kunt u tijdelijk verblijven om te herstellen en te revalideren. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname vanwege een botbreuk, operatie of ongeval. Ook wanneer u behandeld wordt omdat u kanker heeft, kunnen wij u begeleiden om te herstellen. De kosten van uw revalidatie(verblijf) worden meestal vergoed vanuit de basisverzekering.

Aafje heeft twee revalidatiecentra: Aafje Revalidatie Maasstad in Rotterdam-Zuid en Aafje Revalidatie Franciscus in Rotterdam-Noord. U kunt ook herstellen in een van onze huizen. Waar u ook verblijft, op onze revalidatielocaties bent u verzekerd van goede kwaliteit verzorging, verpleging en behandeling. Onze teams staan 24/7 klaar voor het verlenen van de zorg en ondersteuning die het beste bij u passen. U herstelt op uw eigen tempo en kunt zo snel mogelijk weer naar huis of naar uw volgende woning. Beide revalidatielocaties bieden goede faciliteiten. De kamers zijn netjes en het restaurant is gezellig. Meer weten? Kijk op aafje.nl/revalideren.

Jongeren maken kennis met de zorg

Organisatie JINC zet zich in voor een samenleving waarin iedere jongere kansen krijgt, ongeacht iemands achtergrond. Via het JINC-programma maken jaarlijks zo'n 78.000 kinderen en jongeren tussen de 8 en 16 jaar kennis met allerlei beroepen. En ontdekken ze welk werk bij hun talenten past. Aafje bundelde vorig jaar de krachten met JINC en ontvangt sindsdien tientallen leerlingen in het Psychogeriatrisch expertisecentrum Aafje Smeetsland.

De jongeren lopen een aantal uur mee in de praktijk. Tijdens deze 'bliksemstage' krijgen ze een beeld van de sector én het werk. We hopen natuurlijk dat dit beeld positief is, want het is belangrijk dat de volgende generatie kiest voor een baan in de zorg. De resultaten van deze samenwerking zijn erg goed. De leerlingen vinden het leuk om de zorgwereld te ontdekken. De bewoners van Smeetsland genieten van de extra aandacht, en de medewerkers vinden het fijn dat ze wat extra hulp krijgen. Mogelijk breiden we de bliksemstages uit naar andere locaties van Aafje.

Meer informatie?

Wilt u meer weten over de onderwerpen op deze nieuwspagina's? Ga naar aafje.nl of neem contact op met de Aafje Klantenservice via info@aafje.nl of 088 8 233 233.

D-zep

Ernstige onrust, agressie of hard schreeuwen ... Zomaar wat voorbeelden van hoe ouderen met dementie en zeer ernstig probleemgedrag hun woongroep kunnen ontwrichten. Voor deze mensen biedt het D-zep-programma van Aafje uitkomst. Zij kunnen terecht op afdeling De IJsvogel in Psychogeriatrisch expertisecentrum Aafje Smeetsland. Het programma behandelt de cliënten in een veilige omgeving om hun gedrag te verbeteren. Er zijn dertien plaatsen, verdeeld over twee gedeelten. Cliënten kunnen rekenen op een specialistische behandeling en verzorging. Daarnaast kijken we hoe het gedrag in de toekomst voorkomen kan worden, zodat de oudere met goede nazorg weer terug kan naar de woongroep. Dit gebeurt gemiddeld na vier maanden. Tijdens de behandeling werken we veel samen met de naasten van de cliënten. Bijzonder: de afdeling wordt binnenkort officieel beoordeeld als regionaal expertisecentrum voor specialistische behandeling voor ouderen met dementie en probleemgedrag.



Recept

Romige prei-kerriesoep

Duur: 35 minuten bereiden | Aantal porties: 4

Wat hebt u nodig?

- 2 preien, goed gewassen en in ringen gesneden (alleen het witte en lichtgroene deel)
- 1 ui, gesnipperd
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- 2 aardappelen, geschild en in blokjes gesneden (kruimig)
- 1 liter groentebouillon
- 3 theelepels kerriepoeder
- 200 ml kookroom
- Olijfolie
- Zout en peper, naar smaak
- Peterselie of eetbare bloemen
- Optioneel: ciabatta/stokbrood

Verder nodig:

- Staafmixer
- Eventueel een zeef

Hoe maakt u het?

1. Snijd de prei, ui, knoflook en aardappelen zoals aangegeven.
2. Verhit een beetje olijfolie in een grote pan. Voeg de ui en knoflook toe. Fruit 5 minuten op laag vuur.
3. Doe de prei en het kerriepoeder erbij. Bak 3 minuten mee, zodat de smaken goed loskomen.
4. Voeg de aardappelblokjes toe. Giet de groentebouillon erbij. Breng aan de kook. Laat het 20 minuten zachtjes koken.
5. Als de aardappelen zacht zijn, haal de pan van het vuur. Pureer de soep met een staafmixer tot een glad geheel. Houdt u van een gladde soep? Haal het geheel dan nog door een zeef.
6. Roer de kookroom door de soep. Verwarm het nog even, maar laat het niet koken.
7. Proef de soep. Voeg zout en peper toe naar smaak.
8. Schenk de soep in kommen en garneer met peterselie of bloemen.



Recept

Rood fruit-crumble

Duur: 20 minuten bereiden en 20 minuten in de oven | Aantal porties: 6

Wat hebt u nodig?

Voor het kruimeldeeg:

- 125 gram bloem
- 100 gram witte basterdsuiker
- Een handje pecannoten
- Een handje hazelnoten
- Een handje geschaafde amandelen
- 75 gram roomboter (koud, in kleine blokjes gesneden)
- 1 theelepel kaneel
- snuf zout

Voor de vulling:

- 300 gram aardbeien
- 100 gram frambozen
- 100 gram blauwe bessen
- 1 eetlepel maizena
- 1 theelepel kardemom
- Optioneel: 1 zakje vanillesuiker
- Optioneel: munt

Verder nodig:

- Quiche- of taartvorm met dichte bodem
- Eventueel handmixer

Hoe maakt u het?

1. Verwarm de oven voor op 200 graden.
2. Doe de boter samen met de suiker en het zout in de kom en mix enkele minuten tot het mengsel zacht en romig is. Voeg dan ook de bloem toe en kneed of mix goed door elkaar. Gebruikt u de mixer? Hoe langer u blijft mixen, des te groter de kruimels.
3. Snijd de grote stukken fruit in stukjes en meng hier de maizena en de kardemom door. Mocht het fruit (nog) niet zo zoet zijn van zichzelf, voeg dan wat extra (vanille)suiker toe.
4. Verdeel het fruit over de taartvorm.
5. Verdeel hieroverheen het kruimeldeeg.
6. Zet de vorm in de oven voor ongeveer 20 minuten tot het kruimeldeeg goudbruin gebakken is.
7. Serveer met verse munt en eventueel een bolletje ijs, een toefje slagroom of wat (Griekse) yoghurt.





Column



Nicole Meulemans is 29 jaar en woont in Barendrecht. Sinds 2018 werkt ze bij Aafje als wijkverpleegkundige. In het Ridderkerkse thuiszorgteam Maas & Waal zorgt ze met veel passie voor haar klanten. Nicole vertelt over haar werk en de inzet van digitale hulpmiddelen.

“De thuiszorg is de spil in de wijk. Samen met de klant en zijn naasten, zorgen we ervoor dat langer thuis blijven wonen mogelijk is. Als wijkverpleegkundige ben ik aanspreekpunt voor mijn thuiszorgklanten. Ik stel de zorgindicatie vast, regel de juiste zorg en heb contact met andere zorgpartners, zoals de huisarts en het ziekenhuis. Tijdens de hele periode dat Aafje thuiszorg biedt, ben ik eindverantwoordelijk voor de zorg voor mijn klanten. Omdat ik ook meeloop in de route, blijf ik continu op de hoogte van hun situatie.

Wat mij veel voldoening geeft, is dat ik klanten regelmatig zie opbloeien. Als ik kennismaak met een nieuwe klant, inventariseer ik wat diegene nog zelf kan en waarbij wij kunnen helpen. Wanneer we starten met de zorg, blijven we werken aan de zelfstandigheid van onze klanten. We motiveren hen echt om zoveel mogelijk zelf te blijven doen. Het is prachtig om te zien dat klanten met ondersteuning van de thuiszorg en hulpmiddelen weer zelf de regie kunnen pakken over hun leven. Die groei en die ontwikkeling is winst voor iedereen.

‘Digitale hulpmiddelen kunnen de menselijke thuiszorg nooit vervangen’

In de thuiszorg werken we veel met digitale hulpmiddelen van aanbieder MobileCare. De inzet van die virtuele thuiszorg geeft klanten de mogelijkheid zelfstandiger te worden, kan mantelzorgers en zorgmedewerkers ontlasten en de kwaliteit van de zorg verbeteren. We kunnen meer dan veertig hulpmiddelen inzetten. Denk aan een slimme weegschaal die waardes op afstand deelt, sensoren die leefpatronen in kaart brengen, een digitaal zorghorloge met dwaaldetectie en een humane robot die helpt bij dagstructuur en sociale interactie.

De slimme medicijndispenser gebruiken we ook veel. Deze helpt klanten herinneren om hun medicijnen te slikken en geeft direct de juiste medicijnen uit. De dispenser registreert wanneer de medicijnen zijn gepakt en deelt deze informatie met ons. Daarnaast is de BBrain erg handig. Dit is een soort tablet. Hierop vindt de klant informatie zoals de datum, de tijd en het weer, maar ook agenda-items, berichten van familieleden en foto's. Het apparaat wordt beheerd door mantelzorgers en is ook geschikt om mee te beeldbellen.

Virtuele thuiszorg kan de menselijke thuiszorg natuurlijk nooit vervangen. Maar er zitten zoveel voordelen aan. Het is soms lastig om een klant te overtuigen van de pluspunten van digitale hulpmiddelen. Maar als ze eenmaal ‘om’ zijn, zien ze de meerwaarde ervan in. Laatst nog bij een klant: de mantelzorgers waren volledig overbelast en de situatie thuis was onhoudbaar. Maar dankzij de inzet van virtuele thuiszorg konden we voorkomen dat de klant moest verhuizen naar een verpleeghuis. Dat was echt fantastisch.”

Allemaal Aafje acties

Korting op een elektrische fiets van Amslod

Een exclusieve deal van e-bike-merk Amslod: als lid van Allemaal Aafje profiteert u van een speciale korting op verschillende elektrische fietsen. Deze korting kan oplopen tot € 200,- en is ook geldig in combinatie met bestaande acties. Zo profiteert u dubbel. Geniet van de vrijheid en het comfort van hoogwaardige elektrische fietsen tegen een aantrekkelijke prijs. Met uw nieuwe fiets kunt u vanaf dit jaar ook mee met de e-bike-tochten van Allemaal Aafje. Samen gaan we eropuit en genieten we van prachtige routes. Ga naar allemaalaafje.nl voor meer informatie over de kortingsactie van Amslod (kopje Ledenvoordeel) en de fietstochten (kopje Ontmoeten). De actie is geldig tot en met 30 september 2024.



Korting op 'Rust en Vreugd' in het oude Luxor Theater

Heeft u het al gehoord? Een onvergetelijke avond vol plezier, emotie en spektakel staat voor de deur in het oude Luxor Theater in Rotterdam. En het wordt nog leuker, want als lid van Allemaal Aafje ontvangt u nu 25% korting op kaartjes voor de voorstelling 'Rust en Vreugd' uit de Hendrik Groenreeks. Deze gaat over de 68-jarige weduwe Emma Quaadvliegh. Ondanks haar verdriet vindt ze haar geluk weer terug op de tuin 'Rust en Vreugd' - mede dankzij haar nieuwe vrienden. De voorstelling is op dinsdag 11 juni 2024 om 20.00 uur. U reserveert kaarten via luxortheater.nl/rustenvreugd. Bij stap 3 van het bestelproces vult u de code `aafje1106` in. Het aantal kaarten is beperkt, dus wacht niet te lang met bestellen.

Korting op hulpmiddelen van Vegro

De bloemen beginnen te bloeien en de dagen worden langer. Het is tijd om naar buiten te gaan! Een rollator is een fijne oplossing als u mobiel genoeg bent om te lopen, maar een beetje hulp nodig hebt. Deze geeft u meer steun en stabiliteit, waardoor u met een veilig gevoel kunt gaan wandelen. Vegro selecteerde een ruim aanbod aan buitenkantsjes. Hiermee krijgt u tot wel 25% korting op onder andere rollators en scootmobielen. Ga langs in de thuiszorgwinkels in Rotterdam of Zwijndrecht of kijk voor meer informatie op vegro.nl/voordeligvooruit. De actie is geldig tot en met 30 juni 2024.

Gratis krukken lenen

Als lid van Allemaal Aafje leent u maar liefst dertien weken gratis krukken of een rollator via Vegro. Ook uw eventuele huisgenoten kunnen profiteren van dit ledenvoordeel. Ga naar allemaalaafje.nl (kopje Zorgadvies) voor meer informatie en om gebruik te maken van deze actie.

Allemaal Aafje acties

Korting op een uitje naar de bioscoop

Zin in een film? Een leuke middag of avond weg? Bij Kinopolis Bioscopen bent u de ster! Naast het meest recente filmaanbod in 2D en 3D, biedt Kinopolis in verschillende zalen Laser ULTRA: een exclusieve combinatie van spectaculaire 4K-laserprojectie en het ruimtelijke geluid van Dolby Atmos. De bioscopen zijn goed te bereiken met het openbaar vervoer en er is altijd genoeg parkeerplek. Als lid van Allemaal Aafje krijgt u bij Kinopolis Bioscopen 22% korting op een film. Ga naar allemaalaafje.nl (kopje Ledenvoordeel) voor meer informatie en om gebruik te maken van deze actie. De actie is heel 2024 geldig. Na aankoop moet u de voucher binnen zes maanden gebruiken.



Korting op een High Wine voor twee

Laat u verrassen door een onvergetelijke wijnbeleving: de High Wine. Proef in Nederland en België verschillende wijnen op landelijke wijngaarden en in chique wijnbars. Bent u toe aan een smaakvol avontuur? Bij Wonderbox krijgt u als lid van Allemaal Aafje bijna 20% korting op de High Wine. U betaalt dan € 40,- voor twee personen in plaats van € 49,-. Ga naar allemaalaafje.nl (kopje Ledenvoordeel) voor meer informatie en om gebruik te maken van deze actie. De actie is heel 2024 geldig.



Korting op uw rijbewijskeuring

RegelZorg helpt u graag met uw rijbewijs- en medische keuring. Deze organisatie werkt door heel Nederland. De deskundige medewerkers kijken of u voldoet aan de wettelijke normen om zelfstandig en veilig te rijden. De arts beoordeelt u lichamelijk (bijvoorbeeld bloeddruk en gezichtsvermogen) en geestelijk. Als lid van Allemaal Aafje krijgt u tot 1 oktober 2024 € 5,- korting op een rijbewijskeuring voor 75+. Plan uw afspraak in via 088 232 3300 en geef duidelijk aan dat u lid bent van Allemaal Aafje. Let op! Het advies is om vier á vijf maanden van tevoren te starten met de procedure voor het verlengen van uw rijbewijs.

Korting op een ultiem dagje wellness

Beleef een dagje wellness op topniveau. Bij Thermen Barendrecht komt u niets tekort. Ontdek de schitterende faciliteiten, ervaar rituelen en geniet van massages. Als lid van Allemaal Aafje krijgt u korting op een dagentree en betaalt u slechts € 29,50 in plaats van € 44,50. Ga naar allemaalaafje.nl (kopje Ledenvoordeel) voor meer informatie en om gebruik te maken van deze actie.





Korting op huisbezoeken van de Thuisdierendokter

Er is een tekort aan dierenartsen, waardoor huisbezoeken vaak niet meer mogelijk zijn. De Thuisdierendokter komt wél bij 'patiënten' thuis. Want deze dierenarts begrijpt dat elk huisdier liefde, tijd en medische zorg nodig heeft. Als lid van Allemaal Aafje profiteert u altijd van € 5,- korting per afspraak. Daarnaast krijgt u tot en met 11 juni 2024 ook nog eens € 5,- extra korting op een afspraak. Ga naar thuisdierendokter.nl voor meer informatie en om uw afspraak in te plannen. Geef aan dat u lid bent van Allemaal Aafje om gebruik te maken van de actie.

Extra korting op uw energiecontract

UnitedConsumers is sinds 2008 zelfstandig energieleverancier. Bij UnitedConsumers bent u verzekerd van een voordelig energietarief én 100% Nederlandse groene stroom. Sluit nu met korting een vast energiecontract af voor langdurige zekerheid zonder prijsstijgingen. Als lid van Allemaal Aafje profiteert u extra: u krijgt bij het afsluiten van uw energiecontract een cashback van € 75,- bovenop de UnitedConsumers-korting. Kiest u alleen voor stroom of gas? Dan ontvangt u € 37,50 cashback. Let op: deze aanbieding geldt alleen voor nieuwe contracten en het geld wordt binnen drie maanden bijgeschreven in uw spaarpotje van UnitedConsumers.

Ga naar unitedconsumers.com/aafje voor meer informatie en om gebruik te maken van deze actie. De actie is heel 2024 geldig.

Korting op voedzame maaltijden

Bij Maaltijd Thuis draait het niet alleen om gemak, maar ook om uw gezondheid. De koks bereiden dagelijks smakvolle én voedzame maaltijden. Dit doen ze met verse ingrediënten van het seizoen. We houden graag rekening met uw dieetwensen. Uw vaste bezorger brengt de maaltijden wekelijks - op een vaste dag - bij u thuis. Als lid van Allemaal Aafje bestelt u nu een proefpakket van vier maaltijden voor maar € 24,-. Ook ontvangt u € 10,- korting op uw volgende drie bestellingen (dit jaar) en betaalt u geen bezorgkosten. Bel naar 088 8 101 010 of ga naar maaltijdthuis.nl en plaats uw bestelling. Gebruik code 0164-AANGENAAM om gebruik te maken van deze actie.



Korting op vakanties van TopParken

Ga heerlijk genieten in één van de dertien vakantieparken van TopParken. Als lid van Allemaal Aafje krijgt u 20% korting op vakanties van deze aanbieder. De actie is geldig tot 1 oktober 2024. U kunt verblijven tot de laatst beschikbare datum in de boekingsmodule, dus ook ná 1 oktober. Zolang u maar boekt vóór deze datum. Ga naar allemaalaafje.nl (kopje Ledenvoordeel) voor meer informatie en om gebruik te maken van deze actie. Goed om te weten: deze vakantie wordt niet georganiseerd door Allemaal Aafje.

Allemaal Aafje reizen



Midweek Belgische Ardennen

Dit jaar hebben we weer een mooie reiservaring samengesteld. We nemen u van 7 tot en met 11 oktober 2024 mee op een onvergetelijke, rustgevende midweek naar de betoverende Belgische Ardennen. Alles is tot in de puntjes geregeld. Elke dag rijden we met onze eigen luxe touringcar naar verschillende locaties voor een leuke activiteit. We lunchen gezamenlijk en ook het diner is verzorgd. Heeft u tijdens de reis vragen? Onze reisleidster en vrijwilligers zijn altijd in de buurt om te helpen. Ontdek schilderachtige plekken, doe mee aan bruisende activiteiten en laat u culinair verwennen. Wij hebben alles voor u gepland, zodat u zich kunt concentreren op het maken van prachtige herinneringen. Een eenpersoonskamer kost € 977,50. Een tweepersoonskamer kost € 815,- per persoon.

Ga naar allemaalaafje.nl (kopje Ontmoeten) of bel naar 088 648 1600 voor meer informatie en om gebruik te maken van dit aanbod.



Dagtocht Kinderdijk én een middagje bingo

Op 15 oktober 2024 gaan we naar Kinderdijk. We beginnen de dag met een bijzondere rondrit door deze betoverende omgeving. Onze gids vertelt u alles over de geschiedenis en de charme van Kinderdijk. Na de rondrit staat er een heerlijke lunch voor u klaar, zodat u vol energie kunt genieten van een gezellige bingo. De kosten voor deze complete dagtocht zijn € 70,- (ledenprijs € 63,-). Ga naar allemaalaafje.nl (kopje Ontmoeten) voor meer informatie en om gebruik te maken van dit aanbod.

Iedereen kan met Allemaal Aafje op stap. Leden van Allemaal Aafje profiteren van 10% korting op de dagtochten.



Zeehondensafari in Zeeland

Op 25 september 2024 gaan we op een bijzonder avontuur naar Zeeland. In Zierikzee stappen we aan boord van de M.P.S. Frisia voor een unieke zeehondensafari. Tijdens de ontspannende rondvaart kunt u genieten van een smakelijke lunch. Na de boottocht maken we met onze gids een mooie rondrit in de omgeving van Zierikzee. Samen ontdekken we prachtige plekken en leren we meer over de geschiedenis en de natuur van deze omgeving. Voor € 65,- (ledenprijs € 58,50) krijgt u een dag vol mooie herinneringen. Ga naar allemaalaafje.nl (kopje Ontmoeten) voor meer informatie en om gebruik te maken van dit aanbod.

Allemaal Aafje acties

Ook gebruik maken van deze acties? Word lid!

Ga naar allemaalaafje.nl/lid of vul onderstaande bon in.

Ik word voor € 21,50 per jaar lid van Allemaal Aafje

- Ja, ik word lid van Allemaal Aafje. Ik machtig Aafje om de contributie af te schrijven van mijn rekening
- Ja, ik ontvang graag de digitale nieuwsbrief met nóg meer nieuws en aanbiedingen

Voorletter(s) en achternaam: _____ man/vrouw/x

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Telefoonnummer: _____

E-mailadres: _____

IBAN: _____ Handtekening: _____

AANG2024



Stuur de ingevulde bon in een envelop naar Allemaal Aafje, antwoordnummer 884, 2900 WB Capelle aan den IJssel. Een postzegel is niet nodig.

Puzzeloplossingen

Sudoku

7	8	1	9	4	2	5	6	3
3	2	5	6	8	7	1	9	4
6	4	9	3	1	5	2	7	8
1	5	7	4	9	8	6	3	2
8	3	2	5	7	6	9	4	1
9	6	4	2	3	1	8	5	7
5	7	6	1	2	3	4	8	9
2	9	8	7	5	4	3	1	6
4	1	3	8	6	9	7	2	5

Woord-Sudoku

7	2	4	1	3	5	8	9	6
3	9	1	6	8	7	4	2	5
8	5	6	2	4	9	3	1	7
9	4	7	5	2	1	6	8	3
5	6	3	4	9	8	1	7	2
2	1	8	3	7	6	9	5	4
6	8	9	7	5	4	2	3	1
4	3	5	9	1	2	7	6	8
1	7	2	8	6	3	5	4	9

10	11	12	13	14	15	16	17	18
1=T	2=C	3=U	4=L	5=P	6=N	7=I	8=T	9=H

Kruiswoord

M	O	Z	E	S		B	L	A	A	R
A		A	D	E	L	A	A	R		I
R	A	D	E	N		S	N	E	R	T
E	R	E	N		L		S	N	E	E
	T	L		L	E	A		D	D	
P	I		Z	E	B	R	A		E	A
A	S	I	E	L		A	P	A	R	T
N		E	N			R	I		L	
D	A	T	U	M		F	I	R	M	A
A	R		W	A	F	E	L		O	S
	E	L		P	O	L		K	T	
S	N	O	B		K		O	L	I	E
T	A	R	R	A		G	R	I	E	T
U	R	O	L	L	A	D	E		R	
G	R	E	N	S		S	E	R	I	E

ZORGZAAM

Woordzoeker

M	S	D	E	E	R	G	K	O	K	E	R	B
A	T	E	Z	E	B	L	N	L	N	T	O	U
E	O	S	E	R	D	A	A	I	Y	E	T	A
N	E	R	I	U	L	S	B	T	I	S	O	A
L	T	N	I	P	A	B	N	E	U	S	M	G
G	E	V	D	O	V	L	E	R	V	L	M	A
J	E	B	I	J	R	A	T	S	A	E	U	S
N	S	B	A	E	E	Z	E	M	J	O	R	E
A	U	Z	P	R	V	E	O	O	C	A	E	E
D	L	P	W	U	O	R	V	A	C	A	N	T
L	A	K	E	I	A	D	R	O	F	X	O	I
K	M	L	A	W	D	N	A	Z	R	G	E	D
R	R	E	K	N	A	A	N	B	O	R	E	N

MANTELZORGER



Scan de code voor
meer informatie over
thuiszorg, huizen en
revalidatie



Bij Aafje

gaat uw verhaal verder

Ook als u ouder wordt, wilt u uw leven leiden op een manier die bij u past. Het liefst in uw eigen omgeving. Mogelijk heeft u hierbij anderen nodig. Zoals uw familie, uw naasten en professionals van Aafje. Want bij Aafje zorgen wij samen.

Aafje is een ouderenzorgorganisatie waarbij u terecht kunt voor activiteiten in de wijk, dagbesteding, thuiszorg, revalidatiezorg of voor zorg in een verpleeghuis. U vindt Aafje in Rotterdam, Capelle aan den IJssel, Barendrecht, Ridderkerk, Dordrecht, Zwijndrecht, Hendrik-Ido-Ambacht en Albrandswaard.

Aafje

 /wijzijnvanaafje

 /werkenbijaafje.nl

 /wijzijnvanaafje

 /wijzijnvanaafje