

Innovaties primair gericht op vitaliteit van ouderen

1) Geheugenvenster

Doelgroep: mensen met dementie

Geheugenvenster is een dementievriendelijk 24-uurs TV-kanaal met daarnaast een uitgebreid on-demand video aanbod voor gezamenlijke activiteiten.

Voor meer informatie <https://geheugenvenster.nl/>

2) Braintrainer

Doelgroep: mensen met beginnende dementie, ter preventie van dementie

Braintrainer stimuleert het denkvermogen en het geheugen van ouderen en mensen met beginnende dementie. Maar dat is niet alles wat het doet. Ouderen die ermee werken voelen zich prettig. Ze hebben het gevoel aansluiting te houden bij het hier-en-nu.

Voor meer informatie <https://www.braintrainerplus.com/>



3) Tablet met geheugentraining apps

Doelgroep: divers, afhankelijk van apps

Middels een tablet kunnen er verschillende geheugentraining apps gebruikt worden door ouderen. Waar nodig/gewenst met begeleiding.

Middelen die stimuleren tot bewegen

Het belang van bewegen is wetenschappelijk onomstreden. Beweging stimuleert de vitaliteit en kan het verouderingsproces vertragen. Bewegen heeft bij ouderen niet alleen een positief effect op cognitie, bewegingsvaardigheden en lichamelijke conditie, maar ook op valrisico, lichamelijke onrust, depressie, obstipatie, decubitus en incontinentie.

4) Silverfit Alois

De Silverfit Alois is een scherm waarop verschillende spelactiviteiten mogelijk zijn. De activiteiten zijn gericht op het stimuleren van lichaamsbeweging, sociale interactie en cognitieve vaardigheden.

Voor meer informatie <https://silverfit.com/nl/producten/silverfit-alois-dementie>



5) Silverfit Mile

De Silverfit Mile is een schema dat aan een hometrainer gekoppeld kan worden. De Silverfit Mile bootst met stabiele rouf films de ervaring van buiten fietsen levensecht na.



6) PraxFit

De PraxFit is net als de Silverfit Mile een scherm dat aan een hometrainer gekoppeld kan worden en waarmee een virtuele fietstocht kan worden gemaakt.

Voor meer informatie <https://www.care4more.nl/praxfit>



7) Duofiets

De Duofiets biedt de mogelijkheid voor ouderen om samen met een vrijwilliger/mantelzorger een stukje te fietsen.

Voor meer informatie

https://www.care4more.nl/producten/duofiets-driewielfiets-fun2go/?gclid=EAlaIQobChMI3NrIj72o3AIViD4bCh3tgAWgEAAAYASAAEgL3QfD_BwE



8) Rolstoelfiets

De rolstoelfiets biedt de mogelijkheid om samen met iemand in een rolstoel te fietsen. De rolstoel wordt hierbij vastgekoppeld aan de fiets.



9) De Mobisit

De Mobisit is een compact trainings- en therapieapparaat dat met lichte kantelbewegingen uw lichaam activeert. Het apparaat is te gebruiken wanneer je zit. Bewegingsoefeningen speciaal voor ouderen. Comfortabel, voorzichtig en zonder veel inspanning.

Voor meer informatie <https://www.spelplus.nl/mobisit/>

