

Welkom bij Aafje de Nieuwe Plantage, fijn dat u er bent.

Hartelijk welkom in De Nieuwe Plantage. We vinden het fijn dat u en uw familieleden, vrienden en bekenden er zijn.

Wij doen er alles aan om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken. In deze wegwijzer vindt u informatie over de zorg, faciliteiten en de huisregels. Bij de receptie is altijd een actuele versie beschikbaar.

Deze wegwijzer kunt u toevoegen aan de informatiemap die u heeft ontvangen zodat u alles bij elkaar heeft. De map bevat daarnaast actuele informatie over onder andere de klachtenregeling en het privacyreglement van Aafje, evenals de rechten, plichten en kosten die het wonen of tijdelijk verblijven bij Aafje met zich mee brengen. Deze informatie staat eveneens op onze website www.aafje.nl/kwaliteit.

Voor bepaalde zorgarrangementen gelden specifieke landelijke voorwaarden. Wanneer deze voor u van toepassing zijn, krijgt u hiervoor een zorg- en dienstverleningsovereenkomst met één of meerdere aanvullende modules. Deze modules bevatten de algemene voorwaarden die in uw situatie gelden. Ook deze kunt u toevoegen aan de informatiemap.

Achterin de wegwijzer is een trefwoordenregister opgenomen, waarmee u gemakkelijk ziet waar u informatie over een bepaald onderwerp kunt vinden. Kunt u het antwoord op uw vraag niet vinden of is iets niet duidelijk? Stel uw vraag aan uw eerstverantwoordelijke verzorgende (EVV) of aan de receptie. Zij helpen u graag!

1. De Nieuwe Plantage

Verpleeghuis De Nieuwe Plantage ligt in de Rotterdamse wijk Kralingen nabij de Oude Dijk, grenzend aan het Plantagepark. Wonen zoals thuis waar u en/of uw mantelzorger, zoveel mogelijk zelf doet. De zorg wordt verleend vanuit het principe van kleinschalig wonen; waarbij alle zorg zoveel mogelijk als thuis wordt georganiseerd. De dagelijkse bezigheden en activiteiten gebeuren voornamelijk in de gezamenlijke huiskamer. Wilt u gebruik maken van de voorzieningen die verpleegd wonen van Aafje biedt? Dan is verpleegd wonen bij Aafje De Nieuwe Plantage een oplossing voor u in een mooie gerenoveerde omgeving.

2. Uw contactpersonen bij Aafje De Nieuwe Plantage

Weten met welke vragen u bij wie terecht kunt, is wel zo prettig.

Zorg: uw Eerstverantwoordelijke verzorgende

Zorg krijgen is iets heel persoonlijks. Dat realiseren wij ons bij Aafje. Daarom is de eerstverantwoordelijke verzorgende (EVV) uw persoonlijke aanspreekpunt. Samen met het team biedt de EVV u zorg, heeft direct contact en aandacht voor u en kent uw zorgbehoefte en uw wensen. Ook uw familie kan contact met uw EVV opnemen. De EVV heeft contact met collega's van Aafje die u zorg verlenen en werkt samen met anderen in uw zorgomgeving, zoals uw arts, fysiotherapeut en mantelzorgers.

U bereikt de EVV telefonisch via de receptie (T 088 823 1011). Wilt u na 11.00 uur bellen zodat de zorg voor bewoners zo min mogelijk wordt verstoord?

Overige vragen

Met al uw andere vragen kunt u 7 dagen per week terecht bij de receptie van 07.00 – 18.00 uur (T 088 823 1011). Zij zorgen dat uw vraag bij de juiste persoon terecht komt. Ook uw familie, vrienden en mantelzorger staan we graag te woord.

3. Uw familie, vrienden en bekenden

Uw naasten zijn uiteraard van harte welkom om u te bezoeken.

Bezoek

Uw bezoek is natuurlijk welkom. We vragen u en uw bezoek er rekening mee te houden dat in gezamenlijke huiskamers de rust en sfeer voor alle bewoners voorop staan. Komt uw naaste tijdens de maaltijd of een activiteit op bezoek? In overleg met uw EVV kunnen mantelzorgers ondersteunen bij activiteiten of maaltijden. U kunt ook met uw bezoek naar uw studio of de ontmoetingsruimte gaan.

In het belang van uw gezondheid gaan afspraken met een arts of paramedicus altijd door, zodat het behandelplan kan worden uitgevoerd. We vragen u en uw bezoek om rekening te houden met deze afspraken.

Mantelzorgers

Wij ondersteunen mantelzorgers graag en zorgen dat zij betrokken worden bij uw zorg en welzijn. Wellicht dat in uw thuissituatie familieleden, vrienden of andere bekenden voor u zorgden. We hechten veel belang aan deze mantelzorg en gaan ervan uit dat uw mantelzorgers ook na uw verhuizing een rol blijven spelen. Hulp van uw naasten bij uw (zelf-)zorg of andere activiteiten is altijd mogelijk en zeer welkom. Uw naasten kunnen op allerlei manieren deelnemen aan de zorg voor u. Bijvoorbeeld door begeleiding bij ziekenhuisbezoek, ondersteuning bij de maaltijden, activiteiten of dagelijkse verzorging en schoonmaak. Belangrijk is dat u en uw mantelzorger zich goed voelen bij de afspraken die we hierover maken. Deze afspraken worden opgenomen in uw zorgplan.

Aafje biedt waar gewenst ondersteuning aan de mantelzorger. Uitgebreide informatie hierover vindt u op www.aafje.nl/mantelzorg.

Logeren

Er kunnen omstandigheden zijn, waardoor uw naaste(n) tijdelijk in uw buurt willen zijn. Dat is mogelijk, in overleg met het management zoeken we een oplossing. Soms is het mogelijk om in uw studio/appartement te logeren. Over de eventuele kosten maken we vooraf afspraken.

Vertegenwoordiger

Bij belangrijke besluiten over uw zorg is het prettig als iemand die u vertrouwt met u meedenkt, bijvoorbeeld uw partner of dochter/zoon u kan vertegenwoordigen als dat nodig is. Heeft u iemand gemachtigd om uw belangen te behartigen dan is deze onze contactpersoon. Dat geldt ook als de rechter een curator of mentor heeft aangesteld. Op de website www.goedvertegenwoordigd.nl vinden u en uw familie alle belangrijke informatie over de mogelijkheden, actuele wetten en regels en handvatten om vertegenwoordiging te organiseren. Wij geven persoonlijke informatie alleen aan uw contactpersoon of vertegenwoordiger.

In bijzondere situaties is het van belang dat we uw contactpersoon snel kunnen bereiken. Verandert het adres van uw contactpersoon, uw zorginhoudelijk- of financieel vertegenwoordiger? Geef dit dan door aan uw EVV, ook als het tijdelijke veranderingen betreft, bijvoorbeeld tijdens een vakantie.

4. Prettig Wonen

De sfeer in huis is bepalend voor een prettige woonomgeving.

4.1. Fijne sfeer

Een vriendelijk woord, een glimlach en extra aandacht voor iemand die nieuw en nog niet bekend is binnen het huis doet wonderen. Ook respect van en naar iedere bewoner, medewerker, vrijwilliger of familielid hoort hierbij. Met zijn allen zorgen wij voor een goede sfeer in huis.

4.2. Bereikbaarheid, toegang en postadres

Openbaar vervoer

De Nieuwe Plantage is goed bereikbaar met openbaar vervoer: Metrohalte Gerdesiaweg en tram lijn 7 op de Oude Dijk zijn op loopafstand.

Op www.9292.nl kunt u uw reis laten plannen of u kunt bellen met 0900-9292.

Parkeren

U en/of uw bezoek kunnen in de directe omgeving parkeren. Er is betaald parkeren van toepassing. Heeft u een Wlz-indicatie of Wmo-beschikking, dan kan uw naaste bij de gemeente Rotterdam een mantelzorgparkeervergunning aanvragen. Hiermee kan uw mantelzorger gratis parkeren bij u in de buurt.

Post

Het adres van De Nieuwe Plantage is Weteringstraat 225, 3061 PN Rotterdam. Vermeld bij uw adres altijd de afdeling en het nummer van uw studio.

Wenst u dat zakelijke post naar uw contactpersoon wordt doorgestuurd dan geeft u dit door aan de receptie.

Toegang

Van 07.00 uur tot 18.00 uur is de hoofdingang geopend. Mantelzorgers die in het bezit zijn van een tag kunnen buiten deze tijden zelf de hoofdingang openen. Anderen kunnen aanbellen waarna een medewerker komt om de deur te openen.

Medewerkers van Aafje bellen of kloppen als ze bij u langskomen. Vaak hebben ze een looper om de deur te kunnen openen in geval van nood of als u slecht ter been bent.

Heeft u een tag (sleutel) van ons ontvangen, dan betaalt u hier een borg voor. Bij vertrek levert u alles weer in. De borg krijgt u na het inleveren terug.

4.3. Telefoon, televisie en internet

U kunt radio en/of televisie, telefonie en internet ontvangen.

U gebruikt het basis TV- (en radio-) pakket via Aafje als aanvullende dienst waarvoor u maandelijks betaalt.

Wilt u ook vaste telefonie, meer TV-zenders, internet of andere diensten van Ziggo? Dat kan als u het basis TV-pakket aan Aafje betaalt. U kunt extra diensten afsluiten via de Ziggo Zorgdesk T 0800 - 780 02 34. Noem altijd uw volledige adres, met de code voor uw kamer (deze kunt u bij ons opvragen). De consumentenafdeling van Ziggo kan u niet helpen.

Aafje heeft een draadloos internet-netwerk (wifi). U kunt dit kosteloos gebruiken voor licht internet gebruik. Bijvoorbeeld om af en toe een e-mail te sturen. De bandbreedte van deze aansluiting en de ontvangst is wisselend. Daardoor geeft Aafje geen garantie voor de beschikbaarheid van het netwerk. Voor regulier internetgebruik neemt u zelf een abonnement via een provider. Eventueel kunt u dit combineren met een telefoon en/of televisie abonnement. We vragen u rekening te houden met uw burens door het geluid van uw apparatuur niet te hard te zetten. Zo nodig kunt u een hoofdtelefoon gebruiken.

4.4. Eten en drinken

Uw maaltijden zijn onderdeel van onze zorg- en dienstverlening. U ontvangt een gezonde, smakelijke en gevarieerde maaltijd. Ook koffie en thee zijn voor bewoners kosteloos. Op de woongroepen van De Nieuwe Plantage wordt met elkaar de ontbijt, lunch en warme maaltijd genuttigd.

Feestelijkheden

Ontvangt u weleens veel visite, bijvoorbeeld met uw verjaardag? Voor gebruik van een aparte ruimte, eventueel met catering, kunt u contact opnemen met de shiftleader (bereikbaar via de receptie T 088 823 1011). Samen bespreekt u de mogelijkheden en kosten.

4.5. Linnengoed en het wassen van uw kleding

U kunt kosteloos gebruikmaken van linnengoed (bed- en badtextiel). Dit wordt door Aafje verstrekt, gewassen en onderhouden. Gebruikt u liever uw eigen linnengoed, dan kan dit ook. Uw linnengoed wordt door ons kosteloos gewassen als het gemerkt is.

Bij Aafje organiseren wij graag het wassen van uw kleding. Voor een vast bedrag per maand wordt uw bovenkleding en onderkleding gewassen, gestreken, gevouwen en teruggebracht naar uw studio/appartement. Kleine reparaties zijn hierbij inbegrepen. Ook zorgen wij voor het stomen van uw kleding die niet gewassen mag worden, hiervoor wordt per kledingstuk een bedrag in rekening gebracht. Het duurt enkele dagen voordat de kleding weer bij u terug is. Daarom is het belangrijk dat u voldoende kleding in huis heeft.

We raden u aan om uw kleding, beddengoed en linnengoed te laten voorzien van uw naam. Dit helpt om vermissing of vergissing te voorkomen. Aan het merken zijn kosten verbonden. Ook als familie uw was verzorgt, adviseren wij u dit te laten doen. Staan uw gegevens niet in uw kleding, beddengoed of linnengoed, dan kan Aafje niet aansprakelijk worden gesteld als iets zoekraakt.

4.6. Inrichting en schoonmaak

Uw studio binnen de woongroepen in het verpleeghuis is voorzien van een beperkte standaard inventaris en bestaat uit gordijnen, vloerbedekking, een laag-laag bed, nachtkastje en een kledingkast. Verder richt u naar eigen smaak uw appartement in.

Aafje verzorgt het naamplaatje bij uw deur. Het is mogelijk een persoonlijk item toe te voegen voor de herkenbaarheid.

Voor verantwoorde zorg is toegankelijkheid van uw studio voor hulpmiddelen, zoals een tillift, noodzakelijk.

In verband met uw veiligheid (voorkomen dat u valt) adviseren wij u te zorgen voor voldoende beweeg- en doorloopruimte en goede verlichting. Vermijd losse kleedjes en kleden (ook in de badkamer) en losliggende snoeren van bijvoorbeeld televisie, telefoon of lampen.

Ook voor de zorgmedewerkers zijn voldoende ruimte en goede werkomstandigheden nodig.

Uw schilderijen hangt u op aan het ophangstelsel. Boren is niet mogelijk vanwege geluidsoverlast en het risico om leidingen te raken. We attenderen u op het gebruik van veilige stekkers en apparatuur.

U kunt geen spullen buiten uw studio plaatsen of ophangen.

Aafje zorgt voor het schoon en leefbaar houden van uw studio, ongeacht uw zorgarrangement. We maken uw woonruimte, badkamer, toilet schoon. We gaan ervan uit dat u en/of uw naasten zorgen voor het schoonmaken van de eigen spullen, zoals beeldjes en fotolijstjes en de verzorging van uw planten en bloemen. Ook voor het schoonmaken van de binnenkant van kasten en laden en het bijhouden van uw kleding doen we een beroep op u of uw familie.

Bent u langere tijd afwezig, bijvoorbeeld door verblijf in een ziekenhuis, dan onderhouden wij in overleg met u of de teammanager uw studio.

Als dit voor u van toepassing is dan heeft u, bij uw zorg- en dienstverleningsovereenkomst, algemene of bijzondere module(s) ontvangen waarin onder andere informatie over de accommodatie en het onderhoud zijn opgenomen.

4.7. Alarmering

Als er iets gebeurt, kunt u met één druk op de knop contact opnemen met een medewerker van de zorg. Binnen de locatie gebruikt u een zender die u door middel van het polsalarm altijd bij u kunt dragen. In uw badkamer kunt u het alarm inschakelen door aan het bevestigde koord te trekken.

Is het voor uw veiligheid belangrijk, dan wordt in overleg een infraroodsensor of ander hulpmiddel gebruikt.

4.8. Huisvuil

Bij de dagelijkse schoonmaak van uw studio wordt het huisvuil meegenomen.

4.9. Huisdieren

Huisdieren kunnen gezelligheid geven. Het houden van sommige huisdieren is mogelijk mits dit geen overlast veroorzaakt en u (of uw mantelzorger) er zelf voor zorgt. In ons huisdierenreglement is dit uitgewerkt. Wenst/heeft u een huisdier, dan kunt u de mogelijkheden bespreken met de shiftleader.

In de locatie geldt, ook voor uw bezoek, de verplichting honden aangelijnd te houden (korte lijn).

4.10. Veiligheid

Brandveiligheid

Een ongeluk zit in een klein hoekje. In de locaties zijn in het kader van brandveiligheid maatregelen genomen. Op diverse plaatsen hangen instructies en zijn vluchtroutes uitgezet (groen verlichte bordjes boven deuren) om in geval van brand of een andere calamiteit het pand te verlaten.

Voelt u zich niet zeker bij het goed en snel vinden van de juiste weg in geval van brand, geef dit dan gerust aan bij het personeel. Een van de bedrijfshulpverleners (BHV) kan de route een keer met u oefenen. Wanneer u brand ontdekt, meldt dit dan direct door een brandmelder in te slaan, uw alarmknop te gebruiken of het personeel te waarschuwen.

Om de kans op brand zo klein mogelijk te houden is het belangrijk de volgende regels en voorschriften in acht te nemen.

- Geef defecten aan installaties direct door aan het personeel.
- Zorg voor elektrische apparaten met goedgekeurde stekkers en onbeschadigde bedrading.
- Zet uw radio en TV niet op stand-by, maar schakel ze volledig uit als u ze niet gebruikt.
- Het branden van kaarsen en waxinelichtjes is niet toegestaan.
- Het is niet toegestaan om de badkamer, of een andere ruimte, te gebruiken voor opslag.

Roken

De visie van Aafje is dat er in locaties van Aafje niet gerookt wordt, niet door bewoners en niet door medewerkers.

Samen met de lokale cliëntenraad zijn rookzones buiten het gebouw gekozen waar roken is toegestaan. Dit is op de balkons grenzend aan de huiskamers en op het terras dat in 2021 wordt aangelegd aan de parkzijde.

Uw eigendommen en verzekeringen

We vragen aandacht voor uw kleine persoonlijke eigendommen zoals brillen, juwelen, gebitsprotheses en geld. Mede door het ziektebeeld van sommige bewoners komt het helaas voor dat deze eigendommen verdwijnen, of bewoners niet meer weten waar ze ze hebben achtergelaten. Wij adviseren u daarom om brillen en gebitsprotheses te laten merken bij de specialist. Zo kunnen we verloren spullen makkelijker teruggeven.

We adviseren om uw studio altijd af te sluiten en om geld en andere waardevolle spullen door een familielid/naaste te laten bewaren of in het kluisje in uw studio. Ook is het belangrijk geen onbekenden in uw studio binnen te laten en altijd een medewerker te informeren als u iets verdachts ziet. Medewerkers van Aafje gaan altijd zorgvuldig om met persoonlijke eigendommen en doen hun uiterste best zoekgeraakte spullen terug te vinden. Aafje kan niet aansprakelijk gesteld worden voor verlies van geld, sieraden en andere persoonlijke eigendommen. Mocht u onverhoopt te maken krijgen met vermissing, meld dit dan bij uw EVV en doe aangifte bij de politie.

We adviseren u een verzekering voor uw inboedel en aansprakelijkheid af te sluiten. Dit kan via Aafje. Wij helpen u bij het opzeggen van een eventueel bestaande inboedel- en aansprakelijkheidsverzekering. Een aparte toelichting op de verzekering is beschikbaar.

Scootmobiel of elektrische rolstoel

Maakt u in huis gebruik van een scootmobiel of elektrische rolstoel, dan verzoeken wij u deze in de laagste stand te zetten en stapvoets te rijden. Uw scootmobiel parkeert u op de daarvoor aangewezen plaatsen aan de voorzijde bij de hoofdentree waar u deze ook kunt opladen. Op medische gronden en in overleg met de teammanager kan hiervan worden afgeweken. De scootmobiel parkeert u dan in uw studio/appartement.

Bij de receptie is een pomp om de banden van een rolstoel of scootmobiel op te (laten) pompen.

5. Welzijn en activiteiten

Aafje ondersteunt u om zoveel als mogelijk uw leven voort te zetten met de dingen die u graag onderneemt. Met verenigingsleven, ontmoetingspleinen, workshops en/of andere thematische of informatieve bijeenkomsten bieden wij u diverse mogelijkheden om ergens aan deel te nemen. Iedere dag van de week is er wel iets te doen. Het levendige en veelzijdige aanbod is met de hulp en inbreng van bewoners, stagiaires, vrijwilligers, mantelzorgers en externe partijen vormgegeven.

Activiteiten

Het activiteitenprogramma en de aandacht voor sfeer en beleving in de gezamenlijke ruimten van de locatie is gevarieerd, veelzijdig en persoonsgericht. Dit betekent dat de activiteiten steeds worden afgestemd op uw wensen en behoeften.

De financiering die Aafje hiervoor ontvangt komt deels vanuit de overheid en voor een deel via de eigen bijdrage van bewoners. Om dit programma en de aandacht voor sfeer en beleving aantrekkelijk voor alle bewoners te houden, brengt Aafje bij u kosten in rekening. Dit gaat via de aanvullende, collectieve, eigen bijdrage welzijn, door middel van automatische incasso.

Regelmatig ontvangt u een programma met alle dagelijkse en incidentele activiteiten. Ook vindt u het programma op informatieborden en bij de receptie. Heeft u de beschikking over internet, dan kunt u terecht op de website van Aafje waar u de activiteitenkalender van alle locaties vindt (www.aafje.nl/activiteiten).

Ontmoetingsruimte

In de ontmoetingsruimte kunt u aan diverse activiteiten deelnemen. Bijvoorbeeld schilderen, koffieochtend, bingo, optredens, en ga zo maar door. Hier komt u op een ongedwongen manier met elkaar in contact. Loop gerust eens binnen om naar het programma te vragen.

Muziekkamer, Nostalgiekamer en Tuinkamer

Houdt u van muziek, tuinieren of bent u graag in een omgeving met nostalgische sfeer? Er is een muziekkamer op de tweede etage en een nostalgiekamer op de derde etage. Liefhebbers van tuinieren kunnen in de tuinkamer op de vierde etage terecht.

Heeft u hulp nodig om er naar toe te gaan, geef dit dan aan bij uw EVV, om een vrijwilliger voor u aan te vragen.

Dagbesteding/Dagbestedingscoach

In de Nieuwe Plantage werken meerdere dagbestedingscoaches. Zij verzorgen een zinvolle dagbesteding voor u en uw medebewoners, zoals activiteiten in de huiskamers en in de ontmoetingsruimte.

U wordt bezocht door één van de dagbestedingscoaches om te kijken wat zij voor u kunnen betekenen rondom dagbesteding. Zij vragen naar uw wensen en kijken of er al activiteiten zijn waar uw belangstelling naar uit gaat. Het uitgangspunt is u activiteiten te bieden die aansluiten bij uw hobby's en interesses.

Heeft u vragen over activiteiten? Dan kunt u terecht bij de dagbestedingscoaches. U bereikt hen via de receptie of per e-mail dnpwelzijn@aafje.nl

Ons streven is om bewoners, ondanks (toenemende) afhankelijkheid of achteruitgang, een zo normaal mogelijk leven te laten leiden.

Vrijwilligers ondersteunen bij activiteiten en helpen op de huiskamers, met koffie inschenken of tijdens maaltijden. Ook kunnen zij iets als maatje betekenen, een praatje maken, wandelen of samen boodschappen doen.

Ook mantelzorgers zijn een onmisbare aanvulling op de professionele zorg. Hiervoor is goede afstemming uitermate belangrijk. Heeft uw mantelzorger een vraag dan kan deze zich richten tot de participatie coördinator. Het is zijn of haar functie om u bij te staan, informatie te geven, lotgenotencontacten te leggen en/of themabijeenkomsten te organiseren. Kortom begeleiden, bemiddelen en coachen om de samenwerking tussen mantelzorgers en professionals zo optimaal mogelijk te maken. U bereikt de Participatiecoördinator vrijwilligers en mantelzorg via de receptie (T 088 823 1011).

Buiten

U kunt lekker buiten zitten, genieten van mooi weer en van de bloemen en planten. Elke huiskamer heeft zijn eigen buitenruimte in de vorm van een terras of balkon. In 2021 zal er nog een buitenteras aan de ontmoetingsruimte worden gecreëerd zodat men in de zomermaanden kan genieten van het uitzicht richting het Plantagepark. Tevens zal er een beleveniscirkel gevormd worden waar u doorheen kunt lopen en kunt genieten van alles wat u ziet.

Vervoer

Bij bezoek aan familie, vrienden of het ziekenhuis zorgt u zelf voor vervoer en zijn de kosten hiervan voor uw rekening. Een medewerker kan u helpen vervoer aan te vragen. Senioren kunnen de Vervoer op Maat Pas aanvragen bij de gemeente Rotterdam. Met deze pas kunt u voordelig reizen in Rotterdam. Naar familie of vrienden bijvoorbeeld. U kunt deze pas ook aanvragen voor uw partner of naaste. Hiermee kan deze ook voordeliger deelnemen aan uitstapjes die door de dagbestedingscoaches worden georganiseerd.

Rotterdam pas

Voor een klein bedrag kunt u de Rotterdam pas aanschaffen (www.rotterdampas.nl). Deze pas geeft u korting op allerlei uitjes. U kunt deze pas ook aanvragen voor uw partner of naaste. Hiermee kan uw partner of naaste voordeliger deelnemen aan uitstapjes die door de dagbestedingscoaches worden georganiseerd.

Kapsalon

De kapsalon is op de begane grond. Wilt u een afspraak maken bij de kapper? Dit doet u bij de receptie waarna de kapper contact met u opneemt. De kosten zijn voor eigen rekening. Indien nodig kan een vrijwilliger of medewerker van Aafje u brengen en ophalen. Dit kunt u overleggen met uw EVV.

6. Goede zorg en behandeling

Aafje ondersteunt u om uw leven op uw eigen manier in te vullen. In overleg met u wordt de zorg en behandeling gekozen die aansluit bij uw wensen en behoeften en die van uw naasten.

Zorg

Met aandacht voor u en vanuit ons vakmanschap geven we de zorg die we met u afspreken. Deze afspraken nemen we in een zorgplan op. Dit plan is onderdeel van uw digitale zorgdossier (ECD, elektronisch cliënt dossier). Het ECD bevat allerlei relevante gegevens, informatie en rapportages van de bij u betrokken disciplines. U maakt een account aan voor het zorgportaal Caren waarmee u zelf inzage heeft

(<https://www.carenzorgt.nl/signup-wizard/steps/introduction>). Als u het prettig vindt dan kunt u uw mantelzorger ook inzage geven.

Het kan gebeuren dat uw zorgvraag verandert, waardoor wij geen verantwoorde zorg meer kunnen leveren binnen uw indicatie. Het is dan belangrijk dat uw indicatie snel wordt bijgesteld. Wij kijken op dat moment of uw woonsituatie nog passend is bij uw indicatie.

In uw woon- en leefomgeving zijn regelmatig andere bewoners, bezoekers en medewerkers van Aafje aanwezig. Met elkaar zorgen we voor goede werkomstandigheden en een veilige, prettige leefomgeving. Bijvoorbeeld door te voldoen aan voorwaarden, zoals het gebruik van hulpmiddelen wanneer deze noodzakelijk zijn. Zie ook hoofdstuk 4.6.

Bezoek aan een arts of ziekenhuis

Heeft u begeleiding nodig bij een bezoek aan een arts, ziekenhuis of andere instelling? Dan is het fijn als een familielid of bekende mee kan gaan. Is dat niet mogelijk dan staan vrijwilligers voor u klaar. We vragen u tijdig een vrijwilliger aan te vragen.

Vakantie

Natuurlijk kan iedereen die bij Aafje woont gewoon op vakantie gaan of ergens logeren. U bespreekt met de arts of dit medisch verantwoord is. Het zorgkantoor stelt een maximum aan de financiering van uw studio bij afwezigheid. Wilt u langer dan deze periode weg, dan kan dat als u zelf de kosten van uw studio betaalt. Samen met uw EVV kunt u bekijken wat er voor uw situatie geldt. Uw eigen bijdrage via het CAK loopt door tijdens uw afwezigheid. Wilt u gebruikmaken van thuiszorg op uw tijdelijke adres, dan kunt u dit zelf regelen of u kunt de hulp van uw EVV inschakelen. Heeft u tijdens uw afwezigheid medische hulp nodig gehad, meld dit dan bij terugkomst direct bij de teammanager.

Wensen rondom het levenseinde en reanimatie

Wensen rondom uw levenseinde, zoals reanimatie en medische behandelingen bij complicaties, kunt u met uw (huis-)arts bespreken. We staan open voor al uw vragen en het bespreken van uw afwegingen. Uw wensen noteren we in het zorgdossier.

Aafje volgt de landelijke richtlijnen voor reanimatie. Dit betekent dat in verzorgingshuizen en verpleeghuizen gereanimeerd wordt, tenzij uw wens om niet te worden gereanimeerd duidelijk is. Daarom is het van belang dat u, als u niet gereanimeerd wilt worden, een medaillon heeft zodat uw wens direct zichtbaar is. Aafje adviseert om de 'Niet reanimeren penning' van de Patiënten federatie Nederland aan te schaffen. Dit is niet mogelijk bij wilsonbekwaamheid. Deze penning wordt landelijk door alle hulpdiensten erkend.

Geestelijke verzorging

Wij houden rekening met de verschillende geloofsovertuigingen en we staan open voor alle overtuigingen en culturen. U bent vrij in het bezoeken en ontvangen van medewerkers van uw eigen geloofsgemeenschap.

Als u afhankelijk wordt van de zorg van anderen, kunt u behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Daar waar het leven anders loopt dan gedacht, een nieuwe levensfase nieuwe vragen oproept of er sprake is van verlies, bieden ze een vertrouwelijk luisterend oor. In een open houding sluiten ze aan bij wat voor u belangrijk is, geven ruimte en stellen vragen. In gesprekken gaan ze op zoek naar wat voor u en/of uw naasten belangrijk is en helpen te reflecteren op het leven.

Aan het verpleeghuis is een geestelijk verzorger van Aafje verbonden, die u kan ondersteunen bij uw levensvragen en het onder woorden brengen van uw eigen vragen en gedachten.

Medische zorg

In De Nieuwe Plantage is een specialist ouderengeneeskunde van Aafje uw behandelend arts. Door de specialist ouderengeneeskunde kunnen ook andere behandelaars van Aafje worden ingezet, zoals een fysiotherapeut, psycholoog of diëtist.

Mondzorg

Door goede mondzorg treden in de mond minder pijnklachten op, gaat het eten en drinken beter en maakt het uiterlijk een meer verzorgde indruk. Bovendien wordt steeds meer duidelijk dat een goed verzorgde mond een positief effect heeft op de algehele gezondheid. Dit geldt ook als u een gebitsprothese heeft. We ondersteunen bij de dagelijkse zorg voor uw gebit als u dat zelf niet meer kunt.

U kunt via Aafje een tandarts bezoeken. Wij werken samen met een tandartspraktijk die is gespecialiseerd in tandzorg voor bewoners van een verpleeghuis. Heeft u vragen over mondzorg stel deze aan uw EVV.

Pedicure

De verzorging van uw voeten is belangrijk. Soms is het gewenst of noodzakelijk dat u een pedicure bezoekt. Ook kan er een medische indicatie zijn voor gespecialiseerde voetverzorging. In De Nieuwe Plantage wordt door Aafje een pedicure ingezet. We informeren u graag op welke manier wij uw voetverzorging ondersteunen en wat de kosten hiervan zijn.

Onvrijwillige zorg en de wet

Vrijheid is heel belangrijk. In principe beperken wij de vrijheid van bewoners niet, tenzij dit nodig is om de veiligheid van uzelf of een medebewoner te garanderen. Alleen in bijzondere situaties, waarbij andere oplossingen niet helpen, wordt onvrijwillige zorg toegepast. Natuurlijk altijd in overleg met u of uw zorginhoudelijke vertegenwoordiger. Hierbij houden wij ons strikt aan de geldende wet- en regelgeving en evalueren we regelmatig of het gebruik van dit middel of deze maatregel kan worden beëindigd.

Is de wet zorg en dwang (Wzd) voor u van toepassing, dan heeft u een folder over deze wet ontvangen.

7. Diversen

Kosten, betalen en administratie

Als u en Aafje zorg en/of diensten overeenkomen die niet bij uw indicatie horen, dan betaalt u deze zelf. Voor deze aanvullende diensten vragen we uw toestemming voor maandelijks automatische incasso.

Ieder jaar worden de prijzen aangepast aan de inflatie. De actuele prijzen voor deze 'aanvullende diensten' vindt u bij de receptie en op onze website www.aafje.nl/over-aafje/praktische-informatie/aanvullende-diensten.

Heeft u hulp nodig bij uw administratie of het behartigen van uw zakelijke belangen? Aafje heeft een adviseur die u hierbij kan ondersteunen. Uw EVV vertelt u graag bij wie u hiervoor terecht kunt.

Beëindiging van uw verblijf

Bij verhuizing of overlijden wordt een aantal zaken afgehandeld, u of uw zaakwaarnemer ontvangt hierover schriftelijk informatie. Is er sprake van een automatische incasso door Aafje? Dan beëindigen wij deze en storten te veel betaalde bedragen aan u terug. De inning van uw eigen bijdrage aan het CAK stopt automatisch. De overige periodieke betalingen/verplichtingen worden door u of uw vertegenwoordiger stopgezet.

De termijn voor het leeg opleveren van uw studio door u of uw naasten, is afhankelijk van uw indicatie. Dit kan 24 uur of 7 dagen zijn. Het is de maximale periode die verzorgings- en verpleeghuizen in Nederland krijgen betaald. Er zijn situaties waarin het wenselijk is de studio langer te gebruiken. U kunt aan de klantadviseur vragen of het mogelijk is om, tegen betaling, enkele dagen langer de studio te gebruiken.

U kunt er ook voor kiezen dat Aafje de studio voor u ontruimt. Voor meer informatie neemt u contact op met shiftleader. U krijgt een factuur om de kosten te voldoen.

Bij oplevering zorgt u dat studio in oorspronkelijke staat is. Als bij de eindinspectie herstelwerkzaamheden nodig blijken, brengen wij hiervoor kosten in rekening.

Legitimeren

We attenderen u erop dat een geldig ID-bewijs voor iedereen in Nederland noodzakelijk is. Vooral ziekenhuizen vragen er altijd om bij opname of bezoek aan de polikliniek. Het is dus zaak dat u zorgt voor een geldig ID-bewijs (of paspoort).

Wensen en ongenoegens

Bent u niet tevreden over de zorg- of dienstverlening of heeft u de indruk dat afspraken niet worden nagekomen? Wij horen dit graag van u. Het is goed om een vervelende ervaring direct met uw EVV of een leidinggevende te bespreken. Maar we kunnen ons voorstellen dat u dat moeilijk vindt, dat het gevoelig ligt of dat u er samen niet uitkomt. Dan kunt u bij de

klachtenfunctionaris terecht. U kunt tijdens kantooruren gratis bellen 0800 66 28 378 of mailen naar de klachtenfunctionaris@aafje.nl.

Ook kunt u bij Aafje een klacht indienen. Hiervoor hebben wij een klachtenregeling. De klachtenfunctionaris kan u hierbij helpen. Op onze website vindt u meer informatie: www.aafje.nl/kwaliteit

Cliëntenraad

Aafje wil echt iets voor u betekenen. Daarom is het belangrijk te weten wat uw wensen zijn. De cliëntenraad helpt daarbij. Iedere locatie van Aafje heeft een cliëntenraad. Deze is volledig zelfstandig en onafhankelijk. De cliëntenraad bestaat uit bewoners van Aafje, familieleden en mantelzorgers van bewoners en vrijwilligers. Zij behartigen de belangen van u en uw medebewoners/-klanten.

Bij de receptie is een postvak waarin u post voor de cliëntenraad kunt achterlaten. Ook kunt u hen per e-mail bereiken via clienraaddnp@aafje.nl

Hoe de cliëntenraden zijn georganiseerd en hoe zij betrokken zijn binnen Aafje is vastgelegd in de notitie Medezeggenschap Cliëntenraden. U vindt deze notitie op onze website onder www.aafje.nl/clientenraad.

Vrienden van Aafje

De Stichting Vrienden van Aafje zet zich belangeloos in voor leuke en bijzondere extra's voor de klanten. Zij maken wensen waar voor de mensen in en rond de huizen, thuiszorg en zorghotels van Aafje en geven een gouden randje aan hun dag. Meer informatie over de vrienden van Aafje kunt u vinden op www.vriendenvanaafje.nl.

Zorgkaart Nederland

Bent u tevreden met de zorg van Aafje? Geef dan uw waardering op www.zorgkaartnederland.nl. ZorgkaartNederland is het meest complete en onafhankelijke overzicht van het zorgaanbod in Nederland. Alles staat op één plek. Hoe meer waarderingen en meningen, hoe meer ervaringen u deelt met anderen, hoe meer de zorg in kaart wordt gebracht. U geeft ons inzicht in onze prestaties. Uw waardering geeft ons praktische suggesties voor het verder verbeteren van onze dienstverlening. En wij kunnen onze zorg beter afstemmen op uw wensen.

Deze wegwijzer is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Aafje doet er alles aan om de informatie kloppend en actueel te houden. Toch kan het voorkomen dat er informatie in staat die niet (meer) juist is. Aafje aanvaardt hier geen enkele aansprakelijkheid voor. Staat er onjuiste informatie in deze wegwijzer, mist u informatie of heeft u aanvullende vragen? Aarzel dan niet om u dit met uw Eerst Verantwoordelijke Verzorgende (EVV) te bespreken. Hij of zij helpt u graag verder. De wegwijzer is eigendom van Aafje. Graag ontvangen wij deze terug als u geen zorg meer van ons krijgt.

activiteiten	8, 9	mantelzorger	3
administratie	13	mantelzorgers	9
adres	4	muziekkamer	9
afwezig	6	naamplaatje	6
alarm	6	nostalgiekamer	9
arts	12	onvrijwillige zorg	12
bed- en badtextiel	5	openbaar vervoer	4
bezoek	2	parkeren	4
bezoek aan een arts	11	pedicure	12
brandveiligheid	7	persoonlijke eigendommen	7
Caren	10	pomp	8
cliëntenraad	14	prijzen	13
contactpersoon	3	reanimatie	11
dagbesteding	9	schilderijen	6
eerstverantwoordelijke verzorgende	2	schoonmaken	6
eigen bijdrage welzijn	8	scootmobiel	8
elektrische apparaten	7	sleutel	4
elektrische rolstoel	8	specialist ouderengeneeskunde	12
gebit	12	tandarts	12
geestelijk verzorger	12	telefonie	4
geloofsovertuiging	11	televisie	4
hoofdingang	4	tuinkamer	9
huisdieren	7	vakantie	11
huisvuil	6	verhuizing	13
ID-bewijs	13	vertegenwoordiger	3
incasso	13	vervoer	10
internet	4	verzekering	8
inventaris	6	visite	5
kapsalon	10	vrijheid	12
klachtenfunctionaris	14	wassen van uw kleding	5
levenseinde	11	wifi	5
linnengoed	5	zorgdossier	10
logeren	3	zorgplan	10
maaltijd	5		