

De kunstzinnig therapeut

'Hulp om goed uit de verf te komen'

Aafje thuiszorg
huizen
zorghotels

De kunstzinnig therapeut.

Bent u visueel ingesteld? Geniet u van kleuren, beelden en symbolen?
Hebt u klachten die u belemmeren om voluit te leven?
Wilt u dierbare herinneringen vastleggen in woord en/of beeld?
Denk dan eens aan schilderen-tekenen-boetseren of schrijven.
De kunstzinnig therapeut van Aafje helpt u graag om uit de verf te komen.

Verminderen van uw klachten

Bij Aafje kunt u gebruik maken van meerdere soorten vaktherapie: muziektherapie, psychomotorische therapie en kunstzinnige therapie. Het zijn erkende therapievormen om verschillende psychosociale en/of emotionele klachten te verminderen.

Deze folder gaat over kunstzinnige therapie.

Uw klachten kunnen u in het dagelijks leven behoorlijk bezighouden.

U kunt hierbij denken aan:

- eenzaamheid of onzekerheid;
- gevoelens van angst of boosheid;
- onrust of een gespannen gevoel;
- moeite om u aan een veranderende situatie aan te passen;
- stemmingswisselingen of depressie;
- op zoek naar zingeving of ontwikkeling.

Kunstzinnige therapie kan u helpen om deze klachten te verminderen en/of weg te nemen.

Kunstzinnige therapie

Beelden zeggen meer dan woorden. Kunstzinnige therapie doet een beroep op uw zelfwerkzaamheid. Ervaring met kunst, creativiteit of schrijven is niet nodig. Gevoelens kunnen via het kunstzinnig werken zichtbaar gemaakt worden via kleur-lijn en vorm. Die beelden helpen u bij het verkrijgen van nieuwe inzichten.

Door het kunstzinnig werken maakt u verbinding met uw eigen creatief oplosvermogen, wat door werkt in het dagelijks leven. U geeft zelf het leven stap voor stap meer kleur.

Samen met uw kunstzinnig therapeut

Tijdens een kennismakingsgesprek en een observatie verkennen en onderzoeken wij wat uw mogelijkheden zijn. Op basis daarvan stellen wij (samen met u) doelen op, die we vastleggen in een persoonlijk behandelplan.

Informatie en advies

We helpen niet alleen u, ook uw naasten of andere betrokkenen kunnen bij ons terecht voor begeleiding of advies. In overleg met u en uw arts adviseren wij bij bijvoorbeeld communicatieproblemen of emotionele problemen.

Praktische informatie

De behandeling van de kunstzinnig therapeut vindt plaats op één van onze locaties. Met een verwijzing van uw arts kunt u altijd bij de kunstzinnig therapeut terecht.

Meer weten?

Wilt u vrijblijvend meer informatie over kunstzinnige therapie of rustig praten over de mogelijkheden? Belt u dan gratis tijdens kantooruren naar Aafje klantenservice op telefoonnummer 088 8 233 233. Wij helpen u graag verder. Meer informatie over andere vormen van vaktherapie die Aafje te bieden heeft, vindt u in de folder 'Psychomotorische therapie' en 'Muziektherapie'.